

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 2 июня 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая гречневая на воде	131,0	130,000	34,0	
2	Яйцо отварное	70,7	1,000	34,0	
3	Печенье	60,2	33,000	34,0	
4	Чай	28,8	150,000	34,0	
		290,7			

ОБЕД					
1	Свекольник	63,0	150,000	32,0	
2	Соль	0,0	3,000	34,0	
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000	2,0	гр5
4	Гуляш из свинины	118,5	80,000	34,0	
5	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	34,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	34,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	34,0	
		534,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Рулет из рыбы из минтая	104,1	64,000	33,0	
2	Рыба припущенная из минтая	54,4	60,000	1,0	гр5
3	Картофель отварной с маслом растительным	104,3	100,000	1,0	гр5
4	Пюре розовое	91,4	100,000	33,0	
5	Хлеб ржаной	66,0	30,000	34,0	
6	Чай	28,8	150,000	3,0	гр2,5
7	Чай с молоком	78,2	150,000	31,0	
		527,2			

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(И.О.Ф.)



МЕНЮ
на 2 июня 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая гречневая на воде	131,5	166,400	86,0	
2	Яйцо отварное	63,6	1,000	86,0	
3	Печенье	60,2	33,000	86,0	
4	Чай	38,3	200,000	86,0	
		293,5			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	86,0	
2	Свекловичник	83,0	200,000	86,0	
3	Соль	0,0	3,000	86,0	
4	Гуляш из свинины	149,3	100,000	86,0	
5	Макаронные изделия отварные	197,8	130,000	86,0	
6	Хлеб Ваттек	110,0	49,300	86,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	86,0	
		609,3			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Рулет из рыбы из минтая	141,9	85,000	86,0	
2	Пюре розовое	119,3	130,000	86,0	
3	Хлеб ржаной	110,0	30,000	86,0	
4	Чай	38,3	200,000	1,0 гр6	
5	Чай с молоком	105,8	205,480	85,0	
		515,2			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

Бызова НВ _____
(расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)