

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 1 сентября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	28,390	93,0	
2	Макаронные изделия отварные	197,8	155,800	93,0	
3	Печенье	60,2	14,000	93,0	
4	Чай	38,3	200,000	93,0	
		324,8			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	93,0	
2	Соль	0,0	3,000	93,0	
3	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	93,0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	93,0	
5	Горошница	184,1	130,000	93,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	19,064	93,0	
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	93,0	
		688,5			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат "Здоровье"	40,0	81,994	93,0	
2	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	1,0	гр1
3	Рулет из рыбы из минтая	141,9	85,000	92,0	
4	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	0,269	93,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	35,480	93,0	
6	Чай	38,3	200,000	3,0	гр1,2,6
7	Чай с молоком	105,8	207,720	90,0	
		744,6			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 1 сентября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	10,0	
2	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	10,0	
3	Печенье	60,2	32,000	10,0	
4	Чай	28,8	150,000	10,0	
		266,2			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	10,0	
2	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000	10,0	
3	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	10,0	
4	Горошница	146,1	100,000	10,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	10,0	
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	10,0	
		508,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат "Здоровье"	24,3	30,000	10,0	
2	Рулет из рыбы из минтая	104,1	64,000	10,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,250	10,0	
4	Хлеб ржаной	66,0	30,000	10,0	
5	Чай с молоком	78,2	150,000	10,0	
		307,9			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)