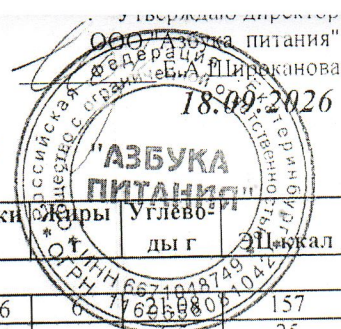


Согласовано:
Заведующий детского сада №



Каменск-Уральский Яс 1-3 з 200 руб



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Жиры		Углебо-		Эквал
			г	г	г	г	ды г	г	
<u>Завтрак</u>									
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	17,62	10,80	157		
1 142	Повидло	10	0,04		6,5		25		
1516	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2		82,2		
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5		78,2		
Итого за Завтрак		350	9,85	9,87	50,28		342,4		

		150	3,77	2	10,57	79,1
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	50	3,72	2,4	5,33	57,6
1 572	Голубцы ленивые из птицы	110	2,39	3,7	16,16	107,8
995	Пюре картофельное	150			15,89	63,7
699,01	Напиток из сока	20	2,14	1	11,1	54,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
1 148	Хлеб ржаной					
Итого за Обед		500	13,72	10,1	68,75	414,8

		<u>Полдник</u>				
891	Омлет запеченный или паровой	80	7,5	6,9	2,6	98,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1029	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60	1,01	4,13	5,64	63,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		340	10,65	12,03	33,74	274,6
Итого за день		1190	34,22	32	152,77	1031,8

Технолог: Милорад

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	Энергетическая ценность ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		400	11,51	11,87	56,54	390,1

		<u>Обед</u>				
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1572,02	Голубцы ленивые из птицы	70	5,2	3,5	7,46	80,68
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	16,38	12,5	79,09	485,98

		<u>Полдник</u>				
891	Омлет запеченный или паровой	120	11,3	10,4	3,91	147,76
1029	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	80	1,35	5,5	7,52	85,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		400	14,79	16,9	36,93	345,16
Итого за день		1400	42,68	41,27	172,56	1221,24

Технолог:
Мамедов