



Согласовано:
Заведующий детского сада № 3



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	-------	------	-------------	---------

Завтрак

1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
Итого за Завтрак		434	12,24	19	74,92	553,4

Обед

1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
901	Соус красный основной	50	0,36	3	3,75	39,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3,1	25,24	145,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		620	24,18	16	85,05	548,59

Полдник

999	Капуста тушеная	180	4,73	6,92	22,44	167,4
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		440	12,11	10,92	74,68	383,9
Итого за день		1494	48,53	45,92	149,6	1485,89

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3



Каменск-Уральский ДОУ 1-3 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	-------	------	-------------	---------

Завтрак

1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
Итого за Завтрак		374	11,02	18	68,23	508,4

Обед

1 165,1	Суп из овощей	150	1,15	3	6,7	54,2
1 561	Суфле из печени	50	10,06	3	1,38	76,9
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3,1	25,24	145,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		520	19,72	13,1	78,37	477,56

Полдник

999	Капуста тушеная	140	3,68	5,25	17,45	130,28
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	150			7,47	28,7