

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 16 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12ч.						
4,51	6,00	18,92	150,20	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150
1,09	1,00	12,80	70,40	413	Чай с молоком	160
2,69	3,00		36,30	97	Сыр (порциями)	10
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
9,79	11,00	44,22	335,10		Итого за завтрак:	350
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
0,36	4,00	2,22	29,10	8,13	Икра кабачкова пром.производства	30
1,15	3,00	6,70	54,20	135	Суп из овощей	150
0,13	1,00	0,17	10,30	986	Сметана	5
13	10	3,24	154,90	265	Рыба запеченная в молочном соусе	70
5,22	4,00	22,36	136,60	1032	Каша гречневая вязкая	120
		16,80	103,50	707	Сок натуральный	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
24,18	24,00	77,85	597,20		Итого за обед:	565
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
4,49	8,00	25,97	192,30	517	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	130
1,13	1,00	8,50	61,10	1141,09	Печенье детское	15
4,35	4,00	6,00	79,50	386	Кисломолочный продукт	150
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
12,11	14,00	57,13	389,70		Итого за полдник:	315
46,08	49,00	179,20	1 322,00		Итого за день:	1230

Технолог:

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 16 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12ч.						
5,41	7,00	22,70	180,20	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180
1,23	1,00	14,40	79,20	413	Чай с молоком	180
2,69	3,00		36,30	97	Сыр (порциями)	10
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
10,83	12,00	49,60	373,90		Итого за завтрак:	400
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
0,60	7,00	3,70	48,50	8,13	Икра кабачкова пром.производства	50
1,38	3,00	8,04	65,10	135	Суп из овощей	180
0,13	1,00	0,17	10,30	986	Сметана	5
15	11	3,71	177,00	265	Рыба запеченная в молочном соусе	80
5,66	5,00	24,22	148,00	1032	Каша гречневая вязкая	130
		20,16	124,20	707	Сок натуральный	180
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
27,02	29,00	86,36	681,70		Итого за обед:	665
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
5,18	9,00	29,97	221,90	517	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лу	150
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,1	Печенье детское	30
5,22	5,00	7,20	95,40	386	Кисломолочный продукт	180
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
14,79	18,00	70,83	496,20		Итого за полдник:	380