

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Р.Г. Прохорова

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

15.10.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,8	6,5	93,2	481,1
97	Сыр	10	2,69	3	1,6	36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
1 508,02	Какао с молоком	160	3,27	3,39	13,65	94,2
Итого за Завтрак		350	13,26	13,76	49,35	383,3
Обед						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 216	Макаронник с мясом птицы	160	18,7	8,05	31,7	276,6
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
1547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Обед		530	24,7	16,05	77,66	543,2
Полдник						
1069	Суфле из рыбы	50	9,23	2,1	3,87	80,88
995,14	Пюре "Розовое"	130	2,83	4,37	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		350	14,2	7,47	46,06	310,98
Итого за день		1230	52,16	37,28	173,07	1237,48

Технолог:

М.И. Саф

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Р.Г. Прохорова

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

15.10.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3	1,6	36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
Итого за Завтрак		400	14,8	15,87	55,66	430,1
Обед						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Обед		600	26,27	18	84,27	587,6
Полдник						
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995,14	Пюре "Розовое"	130	2,83	4,37	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		420	17,9	8,37	51,61	359,2
Итого за день		1420	58,97	42,24	191,54	1376,9

Технолог:

М.И. Саф