

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 15 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
4,30	5,00	20,29	142,50	257	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150
2,40	2,00	10,72	71,20	467	Кофейный напиток	160
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
8,28	15,00	43,64	358,00		Итого за завтрак:	350
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
1,73	2,00	14,19	82,00	1033	Свекольник со сметаной	150
13,33	3,00	4,33	144,00	1028	Колбаска витаминная	60
2,61	4,00	17,62	117,60	312	Пюре картофельное	120
0,26		18,27	76,30	394	Компот из смеси сухофруктов	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
21,77	11,00	80,77	528,50		Итого за обед:	520
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
3,02	3,00	24,57	99,30	775	Булочка сахарная	40
3,16	4,00	14,96	111,60	999	Капуста тушеная	120
		8,23	44,90	685	Чай с сахаром	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0		9,80	47,00	976,04	Фрукты свежие	100
8,28	8,00	67,26	354,60		Итого за полдник:	430
38,33	34,00	191,67	1 241,10		Итого за день:	1300

Технолог:

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

на 15 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
5,16	6,00	24,35	171,00	257	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180
2,70	3,00	12,06	80,10	467	Кофейный напиток	180
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
0,08	7,00	0,13	66,10	1259	Масло сливочное (порциями)	10
9,44	17,00	49,04	395,40		Итого за завтрак:	400
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
2,07	2,00	17,03	98,40	1033	Свекольник со сметаной	180
15,55	4,00	5,05	168,00	1028	Колбаска витаминная	70
2,82	4,00	19,09	127,40	312	Пюре картофельное	130
0,31		21,92	91,50	394	Компот из смеси сухофруктов	180
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
24,59	12,00	89,45	593,90		Итого за обед:	600
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
3,77	4,00	30,71	124,10	775	Булочка сахарная	50
4,21	6,00	19,95	148,90	999	Капуста тушеная	160
		1,10	6,00	685	Чай с сахаром	180
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0		11,76	56,40	976,04	Фрукты свежие	120
10,16	11,00	73,22	387,20		Итого за полдник:	530
44,19	40,00	211,71	1 376,50		Итого за день:	1530