

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 14 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
5,39	6,00	23,84	182,00	262	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150
1,09	1,00	12,80	70,40	413	Чай с молоком	160
2,69	3,00		36,30	97	Сыр (порциями)	10
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
10,67	11,00	49,14	366,90		Итого за завтрак:	350
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
0,29	2,00	2,48	38,40	570	Маринад овощной	30
1,14	4,00	5,48	79,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150
7,00	4,00	0,06	128,00	866	Суфле из печени	60
2,83	7,00	27,24	180,80	297	Рис припущенный с овощами	120
0,08		17,91	74,30	631	Компот из свежих яблок	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
15,18	19,00	79,53	609,60		Итого за обед:	550
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
6,41	5,00	4,27	110,40	1061	Фрикадельки из мяса птицы	50
0,21	1,00	1,01	11,90	331	Соус сметанный с томатом	15
3,23	3,00	20,40	136,80	297	Каша гречневая вязкая	120
		8,23	44,90	685	Чай с сахаром	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
11,55	10,00	43,61	355,80		Итого за полдник:	355
37,40	40,00	172,28	1332,30		Итого за день:	1255

Технолог:

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 14 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
6,47	7,00	28,61	218,30	262	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180
1,23	1,00	14,40	79,20	413	Чай с молоком	180
2,69	3,00		36,30	97	Сыр (порциями)	10
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
11,89	12,00	55,51	412,00		Итого за завтрак:	400
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
0,48	3,00	4,14	64,00	570	Маринад овощной	50
1,37	4,00	6,58	95,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180
8,17	5,00	0,07	149,40	866	Суфле из печени	70
3,07	7,00	29,51	195,80	297	Рис припущенный с овощами	130
0,10		21,49	89,20	631	Компот из свежих яблок	180
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
17,03	21,00	88,15	702,40		Итого за обед:	650
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
7,70	6,00	5,12	132,50	1061	Фрикадельки из мяса птицы	60
0,28	1,00	1,35	15,80	331	Соус сметанный с томатом	20
4,38	5,00	31,25	186,60	297	Каша перловая рассыпчатая	140
		9,87	53,90	685	Чай с сахаром	180
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
14,50	13,00	64,25	445,60		Итого за полдник:	420