

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3



Каменск-Уральский Яс

Утвердил: директор
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Пирожанова
13.03.2026

13.03.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,5	6	22,49	167,4
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
Итого за Завтрак		350	10,86	10	57,2	359,3
Обед						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	28,12	16	91,44	582,06
Полдник						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4,66	6	17,26	146,1
23,9	Икра овощная морковная	30	0,3	1,7	4,3	23,8
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 593	Пирожки печеные с капустой	60	4,16	5	21,6	151,2
Итого за Полдник		360	11,26	13,7	71,82	425,8
Итого за день		1240	50,24	39,7	220,46	1367,16

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3



Каменск-Уральский ДОУ 3-7

Утвердил: директор
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Пирожанова
13.03.2026

13.03.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19		25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
Итого за Завтрак		400	12,16	12	62,57	397,8
Обед						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	34,54	21	106,16	701,49
Полдник						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4,66	6	17,26	146,1
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4