

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 13 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
4,22	4,00	23,76	146,70	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
0,10		12	49,60	686	Чай с лимоном	160
5,90	12,00	48,55	340,60		Итого за завтрак:	350
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
3,29	4,00	9,18	82,50	113	Суп-лапша на курином бульоне	150
7,95	6,00	9,54	120,70	364	Биточек рыбный	60
3,16	4,00	14,96	111,60	999	Капуста тушеная	120
0,51		21	96,50	735	Напиток из плодов шиповника	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
18,75	16,00	80,76	519,90		Итого за обед:	520
Полдник ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
0,38	1,00	1,97	21,60	1488	Морковь отварная	30
16,73	14,00	24,29	293,50	1297	Запеканка из творога с рисом	150
0,04		10,02	39,20	903	Соус сладкий из повидла	30
		21,60	85,50	504	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста	180
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
19,29	16,00	74,54	496,60		Итого за полдник:	410
43,94	44,00	203,85	1357,10		Итого за день:	1280

Технолог:

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 13 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
6,85	5,00	28,52	201,00	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
0,08	7,00	0,13	66,10	1259	Масло сливочное (порциями)	10
0,05		14	53,90	686	Чай с лимоном	180
8,48	13,00	54,80	399,20		Итого за завтрак:	400
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
3,95	4,00	11,02	99,00	113	Суп-лапша на курином бульоне	180
9,28	7,00	11,12	140,90	364	Биточек рыбный	70
3,42	5,00	16,21	120,90	999	Капуста тушеная	130
0,61		25	115,80	735	Напиток из плодов шиповника	180
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
21,10	18,00	89,57	585,20		Итого за обед:	600
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
0,63	2,00	3,29	36,00	1488	Морковь отварная	50
18,96	16,00	27,53	332,60	1297	Запеканка из творога с рисом	170
0,04		10,02	39,20	903	Соус сладкий из повидла	30
		24,00	95,00	504	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
21,77	19,00	81,50	559,60		Итого за полдник:	470
51,35	50,00	225,87	1544,00		Итого за день:	1470