

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

На 12 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
4,30	5,00	20,29	142,50	257	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150
2,69	3,00		36,30	97	Сыр (порциями)	10
1	1	12,80	70,40	413	Чай с молоком	160
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
9,58	10,00	45,59	327,40		Итого за завтрак:	350
Обед ДОУ 1-3 г. 12 ч.						
0,41	5,00	2,17	52,60	818,05	Салат из отварной моркови с яблоками "Нежный"	30
4,63	2,00	13,55	85,00	1049	Суп-пюре из гороха	150
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
8,19	14,00	5,52	181,90	306	Биточки паровые	60
5,07	3,00	30,30	174,80	332	Макаронные изделия отварные с маслом	120
0,26		18,27	76,30	394	Компот из смеси сухофруктов	150
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
23,70	26,00	103,98	719,20		Итого за обед:	560
Полдник ДОУ 1- 3 г. 12 ч.						
3,43	5,00	20,53	140,80	1173	Котлета картофельная с морковью	120
0,84	2,00	2,85	36,40	904	Соус молочный	40
5,09	6,00	18,07	171,00	919	Какао с молоком	180
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
11,50	14,00	58,11	405,00		Итого за полдник:	360
44,78	50,00	207,68	1451,60		Итого за день:	1270

Технолог:

Согласовано:
Заведующий образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

На 12 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
6,48	6,30	24,35	228,60	257	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180
2,69	3,00		36,30	97	Сыр (порциями)	10
1	1	14,40	79,20	413	Чай с молоком	180
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30
11,90	11,30	51,25	422,30		Итого за завтрак:	400
Обед ДОУ 3-7 л 12 ч.						
0,69	8,00	3,61	87,70	818,05	Салат из отварной моркови с яблоками "Нежный"	50
5,55	2,00	16,26	102,00	1049	Суп-пюре из гороха	180
1,30		7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
9,56	16,00	6,44	212,20	306	Биточки паровые	70
5,50	4,00	32,82	189,30	332	Макаронные изделия отварные с маслом	130
0,31		21,92	91,50	394	Компот из смеси сухофруктов	180
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
26,75	32,00	115,22	831,30		Итого за обед:	660
Полдник ДОУ 3-7 л 12 ч.						
4,01	6,00	23,95	164,20	1173	Котлета картофельная с морковью	140
1,19	3,00	8,06	65,20	904	Соус молочный	60
5,65	7,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
12,99	17,00	68,75	476,20		Итого за полдник:	420
51,64	60,30	235,22	1729,80		Итого за день:	1480