

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 3

Утверждаю:
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широконова

11.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,54	6,00	18,92	150,20	851
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком*	160	1,09	1,00	12,80	70,40	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	9,79	11	44,22	335,1	
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Маринад овощной	30	0,29	2,00	2,48	38,40	570
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4,00	5,48	79,50	124
Суфле из печени	60	7,00	4,00	0,06	128,00	866
Рис, припущенный с овощами	120	2,83	7,00	27,24	180,80	297
Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,30	631
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	550	15,18	19	79,53	609,6	
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Фрикадельки из мяса птица	50	6,41	5	4,27	110,4	1061
Соус, сметанный с томатом	15	0,21	1,00	1,01	11,90	331
Каша гречневая вязкая	120	3,23	3,00	20,40	136,80	1032
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	355	11,55	10	43,61	355,8	
Итого за день:	1255	36,52	40	167,36	1300,5	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 3

Утверждаю:
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широконова

11.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,41	7,00	22,70	180,20	851,00
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком*	180	1	1	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	10,83	12	49,6	373,9	
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Маринад овощной	50	0,48	3,00	4,14	64,00	817,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4,00	6,58	95,40	124,00
Суфле из печени	70	8,17	5,00	0,07	149,40	866,00
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	990,00
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	912,00
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за обед:	650	17,03	21	88,15	702,4	
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Фрикадельки из птицы	60	8,12	11,00	8,99	168,00	471,05
Соус, сметанный с томатом	20	0,28	1,00	1,35	15,80	600,01
Каша перловая рассыпчатая	140	4,38	5,00	31,25	186,60	1000,00
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	14539,27
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	420	14,92	18	68,12	481,1	
Итого за день:						