

Согласовано  
Заведующий детского сада № 3



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
В.А. Широкова



10.06.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,31	4	14,13	108,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>6,64</b>	<b>12</b>	<b>37,11</b>	<b>282,3</b>
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушеный	110	0,35	1	3,11	23,5
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>19,79</b>	<b>10</b>	<b>68,64</b>	<b>474,5</b>
<b>Полдник</b>						
1012	Запеканка морковная с творогом	150	2,82	8	19,06	161,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>330</b>	<b>3,41</b>	<b>10</b>	<b>35,09</b>	<b>241,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1210</b>	<b>29,84</b>	<b>32</b>	<b>140,84</b>	<b>998,6</b>

Технолог:

Согласовано  
Заведующий детского сада № 3



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
В.А. Широкова



10.06.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>7,51</b>	<b>13</b>	<b>41,41</b>	<b>309,9</b>
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>630</b>	<b>24,63</b>	<b>12</b>	<b>75,82</b>	<b>555,8</b>
<b>Полдник</b>						
1012	Запеканка морковная с творогом	170	3,19	9	21,6	182,8
904	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>400</b>	<b>4,18</b>	<b>12</b>	<b>42,72</b>	<b>294,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1430</b>	<b>36,32</b>	<b>37</b>	<b>159,95</b>	<b>1160,2</b>