

Согласовано
Заведующий детского сада № 3



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

08.07.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углебо-	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	-------	------	---------	---------

Завтрак

1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,31	4	14,13	108,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
Итого за Завтрак		350	6,64	12	37,11	282,3

Обед

1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушеный	110	0,35	1	3,11	23,5
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		530	19,79	10	68,64	474,5

Полдник

1012	Запеканка морковная с творогом	150	2,82	8	19,06	161,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		350	5,55	11	46,19	296,6
Итого за день		1230	31,98	33	151,94	1053,4

Технолог:

Согласовано
Заведующий детского сада № 3



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

08.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углебо-	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	-------	------	---------	---------

Завтрак

1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	16,95	130,7	
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
Итого за Завтрак		400	7,51	13	41,41	309,9

Обед

1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		630	24,63	12	75,82	555,8

Полдник

1012	Запеканка морковная с творогом	170	3,19	9	21,6	182,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
904	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		420	6,32	13	53,82	349,3
Итого за день		1450	38,46	38	171,05	1215

Технолог: