



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

07.08.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	6,01	5,82	32,88	197,5
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		350	12,65	10,82	60,8	380,6
Обед						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	150	3,77	2,39	10,57	197,5
1 572,02	Голубцы ленивые из птицы в соусе	50	3,71	2,37	5,32	82,28
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
699,01	Напиток из сока	150			15,89	93,66
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Обед		500	13,71	10,76	68,74	587,84
Полдник						
891	Омлет запеченный или паровой	80	12,23	11,27	4,24	150,97
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	1,02	4,13	5,64	91,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		340	15,39	16,4	35,38	354,97
Итого за день		1190	41,75	37,98	164,92	1323,41

Технолог:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

07.08.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	6,76	6,54	36,99	237
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	14,27	12,54	66,11	436
Обед						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	237
1 572,02	Голубцы ленивые из птицы в соусе	70	5,2	3,33	7,46	115,2
995	Пюре картофельное	130	2,82	4,37	19,09	127,4
699,01	Напиток из сока	180			19,06	112,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Обед		600	16,38	12,7	79,09	698,6
Полдник						
891	Омлет запеченный или паровой	120	14,12	13	4,89	208,8
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	80	1,35	5,5	7,53	122,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8