

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 3

Утверждаю:
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

06.02.26 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	362,8
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
Суфле из печени	60	128,04
Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
Напиток из смеси сухофруктов	180	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	590	617,64
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Омлет запеченный или паровой	60	91,6
Салат Бурячок	30	48,8
Хлеб пшеничный	30	85,2
Чай с сахаром	200	59,9
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	420	332,5
Итого за день:	1410	1312,94