

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 3

06.02.26 (пятница)

Утверждаю:
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

Наименование блюда	Выход, г	Эн ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	150,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	160	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	332,8
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Рассольник ленинградский со сметаной	150	83,5
Суфле из печени	60	128,04
Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
Напиток из смеси сухофруктов	150	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	520	586,44
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Омлет запеченный или паровой	60	91,6
Салат Бурячок	30	48,8
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб пшеничный	20	56,8
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	360	289,1
Итого за день:	1230	1208,34