Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания
Е.А.Широканов
05.11.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
1512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
349,01	Яйцо отварнок шт	40	4,8	4	0,28	62,8
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	370	13,86	14,87	43,91	382,2
	Обед					
1015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1071	Рагу из птицы	160	14,3	6,92	15,4	196,08
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23		16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	500	21,66	12,92	61,82	453,84
	Полдник					
338	Рыба запеченная в омлете	100	8,83	10,15	7,3	159,7
1317	Картофель запеченный	100	2,2	3,74	17,93	114,4
14539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	370	13,17	14,89	48,33	376,8
	Итого за день	1240	48,69	42,68	154,06	1212,84

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Утверждаю директо
ООО "Азбука питания
Е.А.Широканов
05.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
349,01	Яйцо отварнок шт	40	4,8	4	0,28	62,8
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	430	15,37	15,87	50,14	430,4
	Обед					
1015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,99	4,27	11,07	100,08
1071	Рагу из птицы	200	17,93	8,65	19,3	245,5
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,6
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	610	27,11	14,92	76,46	562,37
	Полдник					
338	Рыба запеченная в омлете	100	8,83	10,15	7,3	159,7
1317	Картофель запеченный	100	2,2	3,74	17,93	114,4
14539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	400	13,17	14,89	50,73	386,3
	Итого за день	1440	55,65	45,68	177,33	1379,07

Технолог: