

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

05.06.2026

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111,1 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | 7 | 25,3 | 188,3 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,04 | | 6,5 | 25 |
| 1 585 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 1 508,02 | Какао с молоком | 180 | 3,68 | 4 | 15,35 | 105,9 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 12,16 | 12 | 62,57 | 397,8 |
| Обед | | | | | | |
| 1 058,11 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 180 | 4,68 | 5 | 12,69 | 112,8 |
| 1 067 | Суфле из птицы | 70 | 11,11 | 5 | 9,06 | 121,6 |
| 857 | Пюре гороховое | 130 | 13,93 | 6 | 34,95 | 236,6 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,1 | 0 | 21,49 | 89,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 600 | 33,66 | 18 | 98,99 | 666,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 959 | Рагу из овощей | 130 | 2,78 | 6 | 18,39 | 136,3 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| 770 | Булочка дорожная | 50 | 3,68 | 7 | 22,79 | 157,4 |
| Итого за Полдник | | 380 | 8,6 | 14 | 66,68 | 405,9 |
| Итого за день | | 1380 | 54,42 | 44 | 228,24 | 1470,5 |

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3



Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

05.06.2026

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111,1 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 5,16 | 6 | 21,08 | 157 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,04 | | 6,5 | 25 |
| 1 585 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 1 508,02 | Какао с молоком | 150 | 3,07 | 3 | 12,79 | 88,3 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 10,52 | 10 | 55,79 | 348,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 058,11 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 150 | 3,9 | 4 | 10,57 | 94 |
| 1 067 | Суфле из птицы | 50 | 7,94 | 3 | 6,47 | 86,9 |
| 857 | Пюре гороховое | 110 | 11,79 | 5 | 29,58 | 200,2 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,08 | 0 | 17,91 | 74,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,66 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 510 | 28,62 | 14 | 90,89 | 589,4 |
| Полдник | | | | | | |
| 959 | Рагу из овощей | 100 | 2,14 | 5 | 14,15 | 104,9 |
| 770 | Булочка дорожная | 50 | 3,68 | 7 | 22,79 | 157,4 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| Итого за Полдник | | 320 | 7,96 | 13 | 60,04 | 365 |