Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Утверждаю директо
ООО "Азбука питания
Е.А.Широканов
03.11.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эн.ккал
	Завтрак					
1573,01	Суп молочный с вермешелью	150	4,31	3,91	14,13	108,9
14539,27	Чай с сахаром	160			12,8	51
1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	350	5,89	11,78	39,56	304,2
	Обед					
1049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
1547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	540	23,51	14	78,7	537,9
	Полдник					
1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	0,51	4	5,8	47,8
1066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1577	Кефир,снежок,йогурт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	300	17,86	16	46,55	382,4
	Итого за день	1190	47,26	41,78	164,81	1224,5

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Утверждаю директо
ООО "Азбука питания
Е.А.Широканов
03.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эн.ккал
	Завтрак					
1573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7
1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
14539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	6,76	12,87	43,98	332,4
	Обед					
1049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	620	25,09	15	87,79	590
	Полдник					
1163,01	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	50	0,64	5	7,25	59,7
1066	Сырники	120	21,6	13,54	27,26	322,18
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1577	Кефир, снежок, йогурт	180	5,22	4,5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	400	29,64	24,04	62,83	571,28
	Итого за день	1420	61,49	51,91	194,6	1493,68

Технолог: