

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3



Утверждаю директор
ООО "Азбука птания"
Е.А. Широконова



03.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
Итого за Завтрак		400	12,16	12	62,57	397,8
Обед						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0	21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	33,66	18	98,99	666,8
Полдник						
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
Итого за Полдник		380	8,6	14	66,68	405,9
Итого за день		1380	54,42	44	228,24	1470,5

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3



Утверждаю директор
ООО "Азбука птания"
Е.А. Широконова



03.07.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,18	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
Итого за Завтрак		350	10,52	10	55,79	348,9
Обед						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2
912	Компот из свежих яблок	150	0,08	0	17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		510	28,62	14	90,89	589,4
Полдник						
959	Рагу из овощей	100	2,14	5	14,15	104,9
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		320	7,96	13	60,04	365
Итого за день		1180	47,1	37	206,72	1303,3

Технолог: