Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Утверждаю директо
ООО "Азбука питания
Е.А.Широканов
02.11.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1141,09	Печене детское	34	2,55	3,33	19,27	138,4
	Итого за Завтрак	364	10,59	13,33	52,41	396,5
	Обед					
1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
466	Биточек из свинины	50	7,04	11	3,93	148,2
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23		16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	18,25	21	81,08	588,96
	Полдник					
995,02	Запеканка картофельная (лук,морковь)	130	3,53	4,9	21,63	162,4
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	1,05	2,99	3,57	45,5
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	150	0,1		5,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	350	6,82	8,89	41,48	324,4
	Итого за день	1244	35,66	43,22	174,97	1309,86

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Утверждаю директо
ООО "Азбука питания
Е.А.Широканов
02.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1141,09	Печене детское	51	3,83	5	28,9	207,6
	Итого за Завтрак	411	12,9	16	66,26	497
	Обед					
1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
466	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207,5
824	Соус белый основной	50	0,032	2	1,86	26,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	660	22,512	29	99,09	739,99
	Полдник					
995,02	Запеканка картофельная (лук,морковь)	150	4,08	5,7	25	187,44
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	1,05	2,99	3,57	45,5
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	400	7,39	9,69	57,88	361,74
	Итого за день	1471	42,802	54,69	223,23	1598,73

Технолог: