

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3
М.Ю.

Детский сад № 3

рецептурный

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
02.09.2026

Азбука ПИТАНИЯ

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,31	4	14,13	108,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
Итого за Завтрак		340	5,89	11,87	34,19	281,9
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 028	Бигус	160	11,11	3	3,61	120
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8
Итого за Обед		500	16,67	8,67	50,27	371,8
Полдник						
1749	Чизкейк творожный	130	18,68	11,28	35,75	324,35
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
1577	Кефир, снежок, йогурт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		310	23,62	17,28	45,78	436,45
Итого за день		1150	46,18	37,82	130,24	1090,15

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3
М.Ю.

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
02.09.2026

Азбука ПИТАНИЯ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,03	188,3
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
Итого за Завтрак		400	7,77	14,87	46,57	367,1
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1191	Бигус	200	18,27	18,1	10,23	327,6
925	Напиток апельсиновый	180	0,12	0	18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		610	25,24	25,1	67,62	635,8
Полдник						
1012	Чизкейк творожный	150	21,56	13,01	41,25	374,25
897	Соус молочный (сладкий)	50	0,98	3,33	6,72	54,3
1577	Кефир, снежок, йогурт	200	5,8	5,56	8	106
Итого за Полдник		400	28,34	21,9	55,97	534,55
Итого за день		1410	61,35	61,87	170,16	1537,45

Технолог: