

Согласовано:
Заведующий детским садом №

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
01.09.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 573,01	Суп молочный с вермишелью	150	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	160	3,15	3	10,2	82,2
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		350	12,5	12,87	43,78	353,7
<u>Обед</u>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
907	Тефтели мясные с соусом томатным	60	5,38	11	7,51	153,6
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		520	17,02	22	86,66	614,9
<u>Полдник</u>						
1 107	Биточек рыбный	50	6,63	5	7,95	100,63
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	40,35
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8
Итого за Полдник		350	11,59	9,67	50,14	323,18
Итого за день		1220	41,11	44,54	180,58	1291,78

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 3

Утверждаю директор
О "Азбука питания"
Е.А. Широканова
01.09.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак							
1 573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7	
97	Сыр	10	2,69	3		36,3	
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6	
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	
Итого за Завтрак		400	13,15	12,87	41,69	343,8	
Обед							
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120	
907	Тефтели мясные с соусом томатным	70	7,84	7,44	6,59	135,32	
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8	
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2	
Итого за Обед		610	20,33	20,44	97,66	667,51	
Полдник							
1 107	Биточек рыбный	70	9,28	7	11,13	140,88	
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4	
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,42	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8	
Итого за Полдник		400	14,24	11,67	55,72	371,5	
Итого за день		1410	47,72	44,98	195,07	1382,81	

Технолог: