

Согласовано:  
Заведующий детским садом № 3



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкая



01.07.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Состав			ЭЦ ккал
			Белки	Жиры	Углево-дыт	
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	3	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69			36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,8	12	61,86	414,1
<b>Обед</b>						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
932,01	Компот из изюма	180	0,42	0	9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		620	22,62	24	70,88	666,1
<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,9
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	130	4,49	8	25,97	192,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Полдник</b>		490	7,85	13	66,33	434,7
<b>Итого за день</b>		1510	44,27	49	199,07	1514,9

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детским садом № 3

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкая



01.07.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Состав			ЭЦ ккал
			Белки	Жиры	Углево-дыт	
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	160	7,38	3	31,28	220,5
97	Сыр	10	2,69			36,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		350	12,32	11	54,13	364,1
<b>Обед</b>						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	150	12,92	13	22,33	264,7
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35	0	7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		530	19,74	21	63,79	581,4
<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	50	0,82	3	4,22	47,4
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	100	3,45	6	19,98	147,9
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Полдник</b>		420	6,81	10	57,1	371,3
<b>Итого за день</b>		1300	38,87	42	175,02	1316,8

Технолог: