

## *Режим дня*

### *Младшая группа (3-4 года) - 12часовой режим пребывания*

<b>Время</b>	<b>Режимный момент</b>
7:00 – 8:00	Утренний прием детей (на воздухе - с учетом погодных условий)
8:00- 8:05	Утренняя гимнастика
8:05- 8:30	Подготовка к завтраку, завтрак Гигиенические процедуры
8:30- 8:50	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательного процесса
8:50 – 9:00	Двигательная активность. Подготовка к занятиям.
9:00 – 9:40	Занятия
9:40 – 9:50	Второй завтрак
9:50 – 10:05	Занятия
10:05– 10:15	Подготовка к прогулке
10:15 – 11:50	Дневная прогулка Наблюдение. Познавательно - исследовательская деятельность Трудовая деятельность Подвижные игры Время реализации части программы, формируемой участниками образовательного процесса Самостоятельная деятельность
11:50 – 12:30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед
12:30 – 15:00	Дневной сон
15:00 – 15:15	Подъем. Воздушно-водные процедуры
15:15 – 15:50	Двигательная активность. Спокойные игры.
15:50 – 16:20	Подготовка к полднику. Полдник
16:20 -17:00	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательного процесса
17:00 – 17:10	Подготовка к прогулке
17:00 - 19:00	Прогулка. Время реализации части программы, формируемой участниками образовательного процесса. Самостоятельные игры. Уход детей домой