

РЕЖИМ ДНЯ

| Время | Режимный момент |
|--------------|---|
| 7.00 - 8.00 | Прием детей. |
| 8.15-8.20 | Утренняя гимнастика. |
| 8.20-8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры. |
| 8.45-9.00 | Двигательная активность. Подготовка к занятиям. |
| 9.00 – 10.00 | Занятия. |
| 10.00- 10.10 | Второй завтрак. |
| 10.10- 10.30 | Занятия. |
| 10.30- 10.50 | Подготовка к прогулке. |
| 10.50- 11.45 | Дневная прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность (наблюдения, опытно - исследовательская деятельность). Трудовая деятельность. Подвижные игры. Время реализации части программы, формируемой участниками образовательного процесса. |
| | Самостоятельная деятельность. |
| 11.45--12.30 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. |
| 12.30- 15.00 | Дневной сон. |
| 15.00- 15.15 | Подъем. Воздушно - водные процедуры. Гигиенические процедуры. |
| 15.15- 15.50 | Занятие. Двигательная активность. Спокойные игры. |
| 15.50- 16.20 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.20-17.10 | Время реализации части программы, формируемой участниками образовательного процесса. |
| 17.10- 17.30 | Подготовка к прогулке. |
| 17.40- 19.00 | Прогулка. |
| 19.00 | Уход детей домой |

