

РЕЖИМ ДНЯ

Время	Режимный момент
7.00 - 8.00	Прием детей.
8.15-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры.
8.45-9.00	Двигательная активность. Подготовка к занятиям.
9.00 – 10.00	Занятия.
10.00- 10.10	Второй завтрак.
10.10- 10.30	Занятия.
10.30- 10.50	Подготовка к прогулке.
10.50- 11.45	Дневная прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность (наблюдения, опытно - исследовательская деятельность). Трудовая деятельность. Подвижные игры. Время реализации части программы, формируемой участниками образовательного процесса.
	Самостоятельная деятельность.
11.45--12.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.
12.30- 15.00	Дневной сон.
15.00- 15.15	Подъем. Воздушно - водные процедуры. Гигиенические процедуры.
15.15- 15.50	Занятие. Двигательная активность. Спокойные игры.
15.50- 16.20	Подготовка к полднику, полдник.
16.20-17.10	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательного процесса.
17.10- 17.30	Подготовка к прогулке.
17.40- 19.00	Прогулка.
19.00	Уход детей домой

