

Ежедневная организация жизни и деятельности детей

Группа раннего возраста (2 -3 года)

(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00 - 7.40	Приём детей.
7.45 -7.50	Утренняя гимнастика.
8.00 – 8.15	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.
8.15- 8.45	Двигательная активность. Подготовка к занятиям.
9.00 – 9.30	Занятия.
9.30 – 9.40	Второй завтрак.
9.40 – 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.10 – 12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.
12.00 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.30	Подъем. Закаливающие процедуры. Двигательная активность.
15.30 – 16.00	Подготовка к ужину. Ужин.
16.10 – 16.30	Подготовка к занятиям. Занятия.
16.30 – 17.00	Совместная и самостоятельная деятельность.
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
19.00	Уход домой.