

Ежедневная организация жизни и деятельности детей в группе

Время	Режимный момент
7.00-8.00	Утренний прием детей
8.00-8.12	Утренняя гимнастика.
8.15-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.
8.30-9.00	Двигательная активность. Подготовка к занятиям.
9.00-9.50	Занятия.
9.50-10.00	Второй завтрак.
10.00-10.20	Занятия.
10.20-10.30	Подготовка к прогулке.
10.30-12.00	Дневная прогулка.
	Познавательно-исследовательская деятельность (наблюдения, опытно-исследовательская деятельность).
	Трудовая деятельность.
	Подвижные игры.
	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений..
12.00-12.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Подъем. Воздушно-водные процедуры. Гигиенические процедуры.
15.15-15.50	Двигательная активность. Спокойные игры.
15.50-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20-17.10	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений.
17.10-17.30	Двигательная активность. Спокойные игры.
17.30-17.40	Подготовка к прогулке.
17.40-19.00	Прогулка.
17.40-18.00	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений.
19.00	Уход детей домой.