Утверждаю; Заведующий Детским садом № Детский 25 Детский

Примерное 2-х недельное меню для детей с 8 до 7 лет при 12-ти часовом

			20000110 NAHA					
Прием пищи		Выход	Пищевые	_		Энергетич.		
Наименование блюда		блюда	Б	Ж	У	ценность(ккал)		
		Первая неделя						
	Первый д	ень						
3aı	втрак							
Кашка "Нежная" (пшенная)		200	6,35	7,26	25,70	193,00		
Яйцо отварное		22,50	2,85	2,58	0,15	35,32		
Печенье			14	8,00	18,00	65,00	58,35	
Продукт для бутербродов(сыр)		10	2,66	2,71	0,00	33,37		
Какао с молоком		200	4,60	4,80	16,40	126,00		
	Итого		446,50	24,46	35,35	107,25	446,04	
	Обед							
Зелёный			50	1,55	0,00	3,25	19,20	
	жей капусть	l l	200	1,55		7,28	62,70	
Мясо в 1			15			0,00	16,40	
	в 1 блюдо		8	0,20		0,26	12,65	
	о-строганово	ки	110	16,00	13,80	2,70	184,00	
	ь тушенный		150	2,00	5,90	17,10	122,30	
Напиток из сухофруктов			200	0,50	0,00	19,20	76,90	
Хлеб ржаной		50				116,00		
Хлеб витаминный "Валетек"		20			11,60	49,40		
	Итого		783,00	29,15	25,61	72,79	659,55	
	Усиленый г	олдник		•	•	•	•	
	рыбы (горбу		100	15,7	6,58	4,82	144,6	
Икра свек			85				81,1	
Яйцо отва			45		5,16		70,64	
Сок			200		0	20		
	аминный "Ва	летек"	20	1,62	0,46	9,2	46,4	
Хлеб ржа	ной		20		0,26		46,4	
a successive to	Итого		470,00	25,98	17,18	52,42	479,14	
И	того за пер	вый день	1699,50					
	Второй де							
	Завтрак							
Батон йодированный			40	3,20	0,40	86,80	98,80	
	евая жидка		150					
		одов(масло)	8					
Молоко			180					
	Итого		378,00				401,80	
0	бед							

Салат овощн	ной		50	0,63	4,10	5,60	67,20
Рассольник.	ленин <mark>г</mark> ра,	дский	200	1,85	5,79	14,27	97,70
Сметана в 1	блюдо		8	0,20	1,16	0,26	12,65
Напиток апе.	льсиновы	ій	200	0,12	0,00	11,14	43,30
Мясо в 1 бли	одо		15	3,30	0,70	0,00	16,40
Бигус (с мясс	ом)		200	18,20	7,40	9,40	179,00
Хлеб ржаной		50	4,05	0,65	23,00	116,00	
Хлеб витами	інный "Ва	летек"	30	2,30	0,28	17,40	74,00
И	того		753,00	30,65	20,08	81,07	606,25
Усиленный	полдник						
Салат нежный		50	1,17	3,32	4,07	48,10	
Пудинг из тв	Пудинг из творога		150	20,40	12,70	22,90	285,00
Кисломолочн	ный проду	укт	200,00	5,60	6,40	7,20	112,00
Хлеб витами	інный "Ва	летек"	30	2,30	0,28	17,40	74,00
И	Итого		430,00	29,47	22,70	51,57	519,10
Итог	го за вто	рой день	1561,00	73,74	60,30	248,25	1527,15
т	ретий де	НЬ		-			
Завтр							
Кашка "Нежн	ая" (пше	ничная)	200	6,70	6,80	20,80	200,00
Яйцо отварн	oe1/2		22,50	2,85	2,58	0,15	35,32
Батон с каро			45	4,50	0,45	26,10	107,90
Продукт для	бутербро	дов(сыр)	10	2,66	2,71	0,00	33,37
Кофейный на			200	4,20	4,50	13,60	109,15
И	того		477,50	20,91	17,04	60,65	485,74
Обед	٦						
Огурец			50	0,00	0,00	3,10	16,00
Суп с мясны	ии фрика	дельками	180	6,75	4,39	11,89	111,20
Колбаски вит	гаминные	(с курой)	70	11,36	13,46	3,95	185,50
Напиток из с	ока		200	0,09	0,00	16,70	65,50
Рагу овощно	е		150	2,92	4,22	18,20	124,80
Хлеб витами	інный "Ва	летек"	25	1,90	0,23	14,44	60,70
Хлеб ржаной	Í		30	2,40	0,40	13,80	70,00
И	того		705,00	25,42	22,70	82,08	633,70
Усиленный	полдник						
Рыба в омле	те		170	22,00	19,70	2,18	231,75
Морковь туш	еная		130	2,6	4	11,16	91,4
Сок			200	0,00	0,00	20,00	90,00
Хлеб ржаной	í		45	3,64	0,56	20,70	101,00
И	ого		375,00	6,24	4,56	51,86	282,40
Ито	го за тре	тий день	1557,50	52,57	44,30	194,59	1401,84
lч	етверты	й лень					
Завтр							
Каша жидкая		ая (манная)	200	6,70	7,50	24,20	189,00
Батон йодир		(35	2,80	1,27	75,95	86,40
Продукт для		одов(масло)	7	0,07	5,07	0,05	61,40
Чай с молоко		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	200	3,20	4,80	13,40	112,30
IGH C WICHON				-			
U	того		442,00	12,77	18,64	113,60	449,10

Кукуруза		50	1,00	0,00	5,50	15,00
Суп-пюре из гороха		200	1,19	5,70	23,81	122,05
Гуляш из мяса		50/50	15,70	6,38	4,03	134,30
Картофельное пюре		150	3,40	5,20	20,70	138,00
Напиток "Классные в	итаминки"	200	0,00	0,00	19,40	75,00
Хлеб витаминный "Ва		45	3,44	0,41	26,00	113,70
Итого	645,00	24,73	17,69	99,44	598,05	
Усиленный полдник						
Салат из моркови с и	50	0,50	3,30	7,46	60,80	
Хлеб витаминный "Ва	10	0,75	0,10	5,80	24,70	
Сырники из творога (запеченные)	120	19,52	11,82	17,78	255,80
Кисломолочный прод		200	5,60	6,40	7,20	112,00
Соус молочный слад		50	1,00	2,10	3,90	61,40
Фрукт		180	0,11	0,00	15,48	70,35
Итого		610,00	6,71	8,50	26,58	243,75
Итого за четве	ертый день	1697,00	44,21	44,83	239,62	1290,90
Пятый де	нь					
Завтрак						
Кашка "Нежная" (греч	цевая)	180	7,90	7,70	31,80	207,00
Батон с каротином		35	2,80	1,27	75,95	86,40
Продукт для бутербр	олов(сыр)	9	3,41	3,48	0,00	28,11
Продукт для бутербр		5	0,05	5,00	0,10	32,80
Какао с молоком		180	4,60	4,80	16,40	113,00
Итого		409,00	18,76	22,25	124,25	467,31
Обед						
Салат свекольный		50	0,70	0,00	5,95	25,80
Суп из овощей		200	1,52	3,83	9,00	68,80
Сметана в 1 блюдо		8	0,20	1,16	0,26	12,65
Птица в 1 блюдо		15	5,20	0,70	0,00	28,00
Бифштекс Крепыш		75	16,05	11,49	4,45	180,90
Капуста тушенная		150	2,59	5,01	10,46	101,40
Компот из свеж. ябл		200	0,00	0,00	11,60	44,90
Хлеб ржаной		45	4,05	0,65	23,00	116,00
Хлеб витаминный "В	алетек"	30	2,30	0,28	17,40	74,00
Итого		773,00	32,61	23,12	82,12	652,45
Усиленный полдник	4				= "	.1
Картофель запечень		135	8,25	9,22	20,16	191,45
Сдоба обыкновенна:		75	5,52	4,32	37,33	209,80
Молоко		180	4,47	5,10	7,50	104,40
Хлеб витаминный "Е	Валетек"	10	0,75	0,1	5,8	24,7
Фрукт		150	0,90	0,00	12,90	57,00
Итого		550,00	19,89	18,74	83,69	587,35
Итого за пя	тый день	1732,00	71,26	64,11	290,06	1707,1
Итого за	1-5 день	8247,00	321,37	291,68	1204,98	7511,7
Среднее значение	за 1-5 день	1649,40	64,27	58,34	241,00	1502,3
Среднее по завтра	ку за 1-5 д.	430,60	18,10	22,16	104,27	450,0
Среднее обед за 1-	-5 день	731,80	28,51	21,84	83,50	630,0
Среднее ус. полдн		487,00	17,66	14,34	53,22	422,3

			Вторая	неделя			
	Шестой д	ень					
3aı	втрак						
Кашка Нежная (пшенная)		200	6,35	7,26	25,70	193,00	
Яйцо отварное		22,50	2,85	2,58	0,15	35,32	
Печенье		14	8,00	18,00	65,00	58,35	
Продукт для бутербродов(сыр)		10	2,66	2,71	0,00	33,37	
Кофейный напиток		200	4,20	4,50	13,60	109,60	
	Итого		446,50	24,06	35,05	104,45	429,64
0	бед		•	,			-,
	цная (кабачі	(овая)	50	0,00	3,50	3,50	45,00
Борщ	1		200	2,22	3,82	13,28	99,26
Мясо в 1 б	блюдо		15	3,30	0,70	0,00	16,40
	в 1 блюдо		8	0,20	1,16	0,26	12,65
Суфле из			85	10,70	4,80	8,50	124,30
Пюре розо			150	3,45	4,05	21,60	137,17
Подлив			50	0,44	1,84	2,51	28,67
	з сухофрукт	OB	200	0,50	0,00	19,20	76,90
Хлеб ржа			200	1,62	0,00	9,20	46,40
	пои аминный "Ва	DETEK"	30	2,30	0,28		
VIIGO BRITA	umoso	lietek	808,00			17,40	74,00
Vсипеци.	ый полдник		800,00	24,73	20,41	95,45	660,75
Рулет из р			85	12 17	0.26	0.02	172.40
				13,17	9,26	9,02	173,40
Рагу овощное		150 30	2,92	4,22	18,20	126,80	
Хлеб ржаной Валетек"			2,40	0,40	13,80	70,00	
	т Т	Петек	30	2,30	0,28	17,40	74,00
Сок	1		200	0,00	0,00	20,00	90,00
	17						
	Итого		495,00	20,79	14,16	78,42	534,20
		иестой день Пестой день					
	Итого за ц		495,00	20,79	14,16	78,42	534,20
Зав	Итого за ц Седьмой ,		495,00	20,79	14,16	78,42	534,20
	Итого за ц Седьмой , втрак		495,00 1749,50	20,79 69,58	14,16 69,62	78,42 278,32	<i>534,20</i> 1624,59
Кашка рис	Итого за и Седьмой , этрак совая		495,00 1749,50	20,79 69,58 6,67	14,16 69,62 7,56	78,42 278,32 28,10	534,20 1624,59 204,00
Кашка рис Батон с ка	Итого за и Седьмой д втрак совая аротином		495,00 1749,50	20,79 69,58 6,67 2,80	7,56 1,27	78,42 278,32 28,10 75,95	534,20 1624,59 204,00 86,40
Кашка рис Батон с ка Масло сли	Итого за и Седьмой датрак совая аротином ив.		200 35	20,79 69,58 6,67 2,80 0,07	7,56 1,27 5,07	78,42 278,32 28,10 75,95 0,05	204,00 86,40 49,60
Кашка рис Батон с ка	Итого за и Седьмой да втрак Совая аротином ив.		200 35 7 200	20,79 69,58 6,67 2,80 0,07 3,20	7,56 1,27 5,07 4,80	78,42 278,32 28,10 75,95 0,05 13,40	204,00 86,40 49,60
Кашка рис Батон с ка Масло сли Чай с мол	Итого за ц Седьмой д втрак совая аротином ив. поком		200 35	20,79 69,58 6,67 2,80 0,07	7,56 1,27 5,07	78,42 278,32 28,10 75,95 0,05	204,00 86,40 49,60
Кашка рис Батон с ка Масло сли Чай с мол	Итого за ц Седьмой д втрак совая аротином ив. поком Итого		200 35 7 200 442,00	69,58 69,58 6,67 2,80 0,07 3,20 12,74	7,56 1,27 5,07 4,80	78,42 278,32 28,10 75,95 0,05 13,40 117,50	534,20 1624,59 204,00 86,40 49,60 112,30 452,30
Кашка рис Батон с ка Масло сли Чай с мол О Салат "Бу	Итого за ц Седьмой д втрак совая аротином ив. поком Итого бед	день	200 35 7 200 442,00	20,79 69,58 6,67 2,80 0,07 3,20 12,74	7,56 1,27 5,07 4,80 18,70	78,42 278,32 28,10 75,95 0,05 13,40 117,50	204,00 86,40 49,60 112,30 452,30
Кашка рис Батон с ка Масло сли Чай с мол О Салат "Бу Суп с зеле	Итого за ц Седьмой д втрак совая аротином ив. поком Итого бед грячок"	день	200 35 7 200 442,00	20,79 69,58 6,67 2,80 0,07 3,20 12,74 0,55 2,00	7,56 1,27 5,07 4,80 18,70 3,32 3,50	78,42 278,32 28,10 75,95 0,05 13,40 117,50 3,66 13,00	534,20 1624,59 204,00 86,40 49,60 112,30 452,30 46,30 92,54
Кашка рис Батон с ка Масло сли Чай с мол О Салат "Бу Суп с зеля	Итого за ц Седьмой д втрак совая аротином ив. ноком Итого бед грячок" еным горош	день	200 35 7 200 442,00 50 50/50	20,79 69,58 6,67 2,80 0,07 3,20 12,74 0,55 2,00 15,70	7,56 1,27 5,07 4,80 18,70 3,32 3,50 6,38	78,42 278,32 28,10 75,95 0,05 13,40 117,50 3,66 13,00 4,03	534,20 1624,59 204,00 86,40 49,60 112,30 452,30 46,30 92,54 134,30
Кашка рис Батон с ка Масло сли Чай с мол О Салат "Бу Суп с зеле Гуляш из картофел	Итого за ц Седьмой д втрак совая аротином ив. ноком Итого бед ирячок" еным горош мяса ь отварной	день	200 35 7 200 442,00 50 50/50 130	20,79 69,58 6,67 2,80 0,07 3,20 12,74 0,55 2,00 15,70 2,71	7,56 1,27 5,07 4,80 18,70 3,32 3,50 6,38 3,44	78,42 278,32 28,10 75,95 0,05 13,40 117,50 3,66 13,00 4,03 23,23	534,20 1624,59 204,00 86,40 49,60 112,30 452,30 46,30 92,54 134,30 136,30
Кашка рис Батон с ка Масло сли Чай с мол О Салат "Бу Суп с зеле Гуляш из картофел Компот из	Итого за ц Седьмой д втрак совая аротином ив. поком Итого бед грячок" еным горош мяса ь отварной в изюма	ком	200 35 7 200 442,00 50 50/50 130 200	20,79 69,58 6,67 2,80 0,07 3,20 12,74 0,55 2,00 15,70 2,71 0,30	7,56 1,27 5,07 4,80 18,70 3,32 3,50 6,38 3,44 0,00	78,42 278,32 28,10 75,95 0,05 13,40 117,50 3,66 13,00 4,03 23,23 17,30	534,20 1624,59 204,00 86,40 49,60 112,30 452,30 46,30 92,54 134,30 136,30 67,40
Кашка рис Батон с ка Масло сли Чай с мол О Салат "Бу Суп с зеле Гуляш из картофел Компот из	Итого за ц Седьмой д втрак совая аротином ив. поком Итого бед урячок" еным горош мяса ь отварной в изюма аминный "Ва	ком	200 35 7 200 442,00 50 50/50 130 200 35	20,79 69,58 6,67 2,80 0,07 3,20 12,74 0,55 2,00 15,70 2,71 0,30 2,65	7,56 1,27 5,07 4,80 18,70 3,32 3,50 6,38 3,44 0,00 0,35	78,42 278,32 28,10 75,95 0,05 13,40 117,50 3,66 13,00 4,03 23,23 17,30 20,30	534,20 1624,59 204,00 86,40 49,60 112,30 452,30 46,30 92,54 134,30 136,30 67,40 86,50
Кашка рис Батон с ка Масло сли Чай с мол О Салат "Бу Суп с зеле Гуляш из картофел Компот из	Итого за ц Седьмой д втрак совая аротином ив. поком Итого бед грячок" еным горош мяса ь отварной в изюма аминный "Ва	ком	200 35 7 200 442,00 50 50/50 130 200 35 200	20,79 69,58 6,67 2,80 0,07 3,20 12,74 0,55 2,00 15,70 2,71 0,30 2,65 1,62	7,56 1,27 5,07 4,80 18,70 3,32 3,50 6,38 3,44 0,00 0,35 0,26	78,42 278,32 28,10 75,95 0,05 13,40 117,50 3,66 13,00 4,03 23,23 17,30 20,30 9,20	534,20 1624,59 204,00 86,40 49,60 112,30 452,30 46,30 92,54 134,30 136,30 67,40 86,50 46,40
Кашка рис Батон с ка Масло сли Чай с мол О Салат "Бу Суп с зеля Гуляш из картофел Компот из Хлеб вита Хлеб ржа	Итого за ц Седьмой д втрак совая аротином ив. поком Итого бед грячок" еным горош мяса ь отварной в изюма аминный "Ва	ком	200 35 7 200 442,00 50 50/50 130 200 35	20,79 69,58 6,67 2,80 0,07 3,20 12,74 0,55 2,00 15,70 2,71 0,30 2,65	7,56 1,27 5,07 4,80 18,70 3,32 3,50 6,38 3,44 0,00 0,35	78,42 278,32 28,10 75,95 0,05 13,40 117,50 3,66 13,00 4,03 23,23 17,30 20,30	534,20 1624,59 204,00 86,40 49,60 112,30 452,30 46,30 92,54 134,30 136,30 67,40 86,50 46,40
Кашка рис Батон с ка Масло сли Чай с мол О Салат "Бу Суп с зеле Гуляш из картофел Компот из Хлеб вита Хлеб ржа	Итого за ц Седьмой д втрак совая аротином ив. поком Итого бед грячок" еным горош мяса ь отварной в изюма аминный "Ва ной Итого ый полдник	ком	495,00 1749,50 200 35 7 200 442,00 50 50 200 50/50 130 200 35 20 635,00	20,79 69,58 6,67 2,80 0,07 3,20 12,74 0,55 2,00 15,70 2,71 0,30 2,65 1,62 25,53	7,56 1,27 5,07 4,80 18,70 3,32 3,50 6,38 3,44 0,00 0,35 0,26 17,25	78,42 278,32 28,10 75,95 0,05 13,40 117,50 3,66 13,00 4,03 23,23 17,30 20,30 9,20 90,72	534,20 1624,59 204,00 86,40 49,60 112,30 452,30 46,30 92,54 134,30 136,30 67,40 86,50 46,40
Кашка рис Батон с ка Масло сли Чай с мол О Салат "Бу Суп с зеле Гуляш из картофел Компот из Хлеб вита Хлеб ржа	Итого за ц Седьмой д втрак совая аротином ив. поком Итого бед грячок" еным горош мяса ь отварной в изюма аминный "Ва ной Итого ый полдник	ком	200 35 7 200 442,00 50 50/50 130 200 35 200	20,79 69,58 6,67 2,80 0,07 3,20 12,74 0,55 2,00 15,70 2,71 0,30 2,65 1,62	7,56 1,27 5,07 4,80 18,70 3,32 3,50 6,38 3,44 0,00 0,35 0,26	78,42 278,32 28,10 75,95 0,05 13,40 117,50 3,66 13,00 4,03 23,23 17,30 20,30 9,20	534,20 1624,59 204,00 86,40 49,60 112,30 452,30 46,30 92,54 134,30 136,30

Хлеб вит	аминный "Ва	летек"	15	1,15	0,14	8,70	37,00
Хлеб ржа	Хлеб ржаной		20	1,62	0,26	9,20	46,40
	Итого		375,00	26,00	18,54	50,83	475,18
	Итого за с	едьмой день	1452,00	64,27	54,49	259,05	1537,22
							1007,22
	Восьмой д	цень					
3a	втрак						
Каша жид	кая молочна	я (ячневая)	200	7,50	7,50	27,40	204,00
Батон йод	цированный		40	3,20	0,40	86,80	98,80
Продукт д	іля бутербро	дов(сыр)	10	2,66	2,71	0,00	33,37
Какао с м	олоком		200	4,60	4,80	16,40	126,00
	Итого	April Control Control Control	450,00	17,96	15,41	130,60	462,17
0	бед						
Огурец			50	0,80	0,00	3,10	16,50
Птица в 1	1 блюдо		15	5,20	0,70	0,00	28,00
Суп карто	ф. с макар. і	издел.	200	2,40	3,60	16,60	104,10
Бигус (с г	тицей)		185	20,50	23,50	8,90	261,50
Напиток и	з шиповника	1	200	0,80	0,00	19,90	82,12
Хлеб ржа	ной		40	3,20	0,52	18,40	92,80
Хлеб вита	аминный "Ва	летек"	10	0,81	0,13	4,60	23,20
	Итого		700,00	33,71	28,45	71,50	608,22
Усиленн	ый полдник				:		
Овощная	горка		60	0,74	3,80	4,70	56,80
Запеканка	а рыбная с я	йцом	150	14,27	11,12	8,95	248,30
Сок			200	0,00	0,00	20,00	90,00
Хлеб вита	аминный "Ва	летек"	30	2,30	0,28	17,40	74,00
Фрукт			130	0,90	0,00	12,90	49,20
	Итого		570,00	18,21	15,20	63,95	518,30
	Итого за в	осьмой день	1720,00	69,88	59,06	266,05	1588,69
200	Девятый д	цень					
	втрак			I			
каша жид		- (200	7.00	0.10	26.40	216.40
E o z o u o u		я (геркулесовая)	200	7,90	9,10	26,40	
Батон с ка		я (геркулесовая)	35	2,80	1,27	75,95	216,40 86,40
Повидло	аротином	яя (геркулесовая)	35 10	2,80 0,00	1,27 0,00	75,95 6,50	86,40 48,15
	аротином и напиток	я (геркулесовая)	35 10 200	2,80 0,00 4,20	1,27 0,00 4,50	75,95 6,50 13,60	86,40 48,15 109,60
Повидло Кофейныі	аротином й напиток Итого	яя (геркулесовая)	35 10	2,80 0,00	1,27 0,00	75,95 6,50	86,40 48,15
Повидло Кофейныі О	аротином и напиток	я (геркулесовая)	35 10 200 445,00	2,80 0,00 4,20 14,90	1,27 0,00 4,50 14,87	75,95 6,50 13,60 122,45	86,40 48,15 109,60 460,55
Повидло Кофейныі О Кукуруза	аротином й напиток Итого	я (геркулесовая)	35 10 200 445,00 50	2,80 0,00 4,20 14,90	1,27 0,00 4,50 14,87	75,95 6,50 13,60 122,45 5,50	86,40 48,15 109,60 460,55 5,00
Повидло Кофейныі О Кукуруза Свекольн	аротином й напиток Итого бед ик	я (геркулесовая)	35 10 200 445,00 50 200	2,80 0,00 4,20 14,90 1,00 1,60	1,27 0,00 4,50 14,87 0,00 3,40	75,95 6,50 13,60 122,45 5,50 11,60	86,40 48,15 109,60 460,55 5,00 83,00
Повидло Кофейный О Кукуруза Свекольн Сметана	аротином й напиток Итого бед ик в 1 блюдо	я (геркулесовая)	35 10 200 445,00 50 200	2,80 0,00 4,20 14,90 1,00 1,60 0,20	1,27 0,00 4,50 14,87 0,00 3,40 1,16	75,95 6,50 13,60 122,45 5,50 11,60 0,26	86,40 48,15 109,60 460,55 5,00 83,00
Повидло Кофейный О Кукуруза Свекольн Сметана	аротином й напиток Итого бед ик в 1 блюдо		35 10 200 445,00 50 200 8 16	2,80 0,00 4,20 14,90 1,00 1,60 0,20 3,30	1,27 0,00 4,50 14,87 0,00 3,40 1,16 0,70	75,95 6,50 13,60 122,45 5,50 11,60 0,26 0,00	86,40 48,15 109,60 460,55 5,00 83,00 12,65 16,40
Повидло Кофейный О Кукуруза Свекольн Сметана Мясо в 1 б Запеканка	аротином й напиток Итого бед ик в 1 блюдо блюдо а картоф.с м		35 10 200 445,00 50 200 8 16 155	2,80 0,00 4,20 14,90 1,00 1,60 0,20 3,30 15,60	1,27 0,00 4,50 14,87 0,00 3,40 1,16 0,70 14,50	75,95 6,50 13,60 122,45 5,50 11,60 0,26 0,00 21,00	86,40 48,15 109,60 460,55 5,00 83,00 12,65 16,40 279,00
Повидло Кофейный О Кукуруза Свекольн Сметана Мясо в 1 С Запеканка Соус смет	аротином й напиток Итого бед ик в 1 блюдо блюдо а картоф.с м		35 10 200 445,00 50 200 8 16 155 50	2,80 0,00 4,20 14,90 1,00 1,60 0,20 3,30 15,60 0,90	1,27 0,00 4,50 14,87 0,00 3,40 1,16 0,70 14,50 5,20	75,95 6,50 13,60 122,45 5,50 11,60 0,26 0,00 21,00 2,60	86,40 48,15 109,60 460,55 5,00 83,00 12,65 16,40 279,00
Повидло Кофейный О Кукуруза Свекольн Сметана и Мясо в 1 и Запеканка Соус смет	аротином й напиток Итого бед ик в 1 блюдо блюдо а картоф.с м		35 10 200 445,00 50 200 8 16 155 50 200	2,80 0,00 4,20 14,90 1,00 1,60 0,20 3,30 15,60 0,90 0,09	1,27 0,00 4,50 14,87 0,00 3,40 1,16 0,70 14,50 5,20 0,00	75,95 6,50 13,60 122,45 5,50 11,60 0,26 0,00 21,00 2,60 16,70	86,40 48,15 109,60 460,55 5,00 83,00 12,65 16,40 279,00 29,80 65,50
Повидло Кофейный О Кукуруза Свекольн Сметана Мясо в 1 0 Запеканка Соус смет Напиток и	аротином й напиток Итого бед ик в 1 блюдо блюдо а картоф.с м танный из сока	ясом	35 10 200 445,00 50 200 8 16 155 50 200 40	2,80 0,00 4,20 14,90 1,00 1,60 0,20 3,30 15,60 0,90 0,09 3,20	1,27 0,00 4,50 14,87 0,00 3,40 1,16 0,70 14,50 5,20 0,00 0,52	75,95 6,50 13,60 122,45 5,50 11,60 0,26 0,00 21,00 2,60 16,70 18,40	86,40 48,15 109,60 460,55 5,00 83,00 12,65 16,40 279,00 29,80 65,50 92,80
Повидло Кофейный О Кукуруза Свекольн Сметана Мясо в 1 0 Запеканка Соус смет Напиток и	аротином й напиток Итого бед ик в 1 блюдо блюдо а картоф.с м танный из сока ной	ясом	35 10 200 445,00 50 200 8 16 155 50 200 40	2,80 0,00 4,20 14,90 1,00 1,60 0,20 3,30 15,60 0,90 0,09 3,20	1,27 0,00 4,50 14,87 0,00 3,40 1,16 0,70 14,50 5,20 0,00 0,52	75,95 6,50 13,60 122,45 5,50 11,60 0,26 0,00 21,00 2,60 16,70 18,40 11,6	86,40 48,15 109,60 460,55 5,00 83,00 12,65 16,40 279,00 29,80 65,50 92,80 49,4
Повидло Кофейный О Кукуруза Свекольн Сметана Мясо в 1 0 Запеканка Соус смет Напиток и Хлеб ржа	аротином й напиток Итого бед ик в 1 блюдо блюдо а картоф.с м танный из сока	ясом	35 10 200 445,00 50 200 8 16 155 50 200 40	2,80 0,00 4,20 14,90 1,00 1,60 0,20 3,30 15,60 0,90 0,09 3,20	1,27 0,00 4,50 14,87 0,00 3,40 1,16 0,70 14,50 5,20 0,00 0,52	75,95 6,50 13,60 122,45 5,50 11,60 0,26 0,00 21,00 2,60 16,70 18,40	86,40 48,15 109,60 460,55

Яйцо отварное		45,00	5,71	5,16	0,30	70,64	
Ленивые вареники		140	19,27	13,54	29,15	244,36	
Кисломо	лочный прод	дукт	200	5,60	6,40	7,20	112,00
Хлеб вит	аминный "В	алетек"	30	2,30	0,28	17,40	74,00
	Итого		475,00	33,22	25,38	66,42	552,60
	Итого за	девятый день	1659,00	75,51	65,93	276,53	1646,70
	Десятый	Лень					
3a	втрак	1					
Каша молочная "Ассорти"		200	7,70	8,60	30,90	233,00	
Батон йодированный			30	2,40	0,30	65,10	75,85
	для бутербр		10	2,66	2,71	0,00	33,37
Чай с мо.			180	2,88	4,32	12,06	103,10
	Итого		420,00	15,64	15,93	108,06	445,32
	Обед						
Салат Не			50	1,25	3,32	3,65	46,70
Суп карто	офельный с	клецками	200	3,20	4,20	19,00	119,00
Суфле из		T	70	15,00	14,00	2,60	206,35
Пюре из			130	2,60	4,30	13,40	96,00
Напиток	из сухофрук	тов	200	0,50	0,00	19,20	76,90
Хлеб ржа			40	3,20	0,52	18,40	92,80
	Итого		690,00	25,75	26,34	76,25	637,75
Усиленн	ный полдник						
Омлет на	атурал.		75	6,00	8,00	2,14	102,00
	й московски	ıй	105	12,00	6,90	36,00	239,70
Напиток	"Классные в	витаминки"	200	0,00	0,00	19,40	75,00
Хлеб вит	аминный "В	алетек"	30	2,30	0,28	17,40	74,00
Фрукт			190	1,14	0,00	16,30	72,00
	Итого		600,00	21,44	15,18	91,24	562,70
	Итого за десятый день		1710,00	62,83	57,45	275,55	1645,77
	Итого за	6-10 день	8290,50	342,07	306,55	1355,50	8042,97
Среднее	за 6-10 де	НЬ	1658,10	68,41	61,31	271,10	1608,59
Среднее	по завтран	су за 6-10 д.	440,70	17,06	19,99	116,61	450,00
Среднее	обед за 6-	10 день	714,40	27,42	23,63	84,32	630,00
Среднее	ус. полдни	ик за 6-10 д.	503,00	23,93	17,69	70,17	528,60
	Итого за ве	сь период	16537,50	663,44	598,23	2560,48	15554,70
The state of the s	значение	The same of the sa	1653,75	66,34	59,82	256,05	1555,47
	по завтран		435,65	17,58	21,08	110,44	450,00
	обед за 10		723,10	27,97	22,73	83,91	630,00
		ик за 10 дн.	495,00	20,80	16,01	61,70	475,47

ся: хлеб витаминизированный "Валетек", батоны эдированная соль, напиток "Классные витаминки"