

Директор "Детский сад № 3"

аддежд:

МЕНО

на 22 октября 2025

Планы Сад 12-часов 2 корпус

[illegible]

|           |           |            |
|-----------|-----------|------------|
| Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. |
|-----------|-----------|------------|

|  |      |       |       |
|--|------|-------|-------|
|  | 35,3 | 0,500 | 175,0 |
|--|------|-------|-------|

|  |       |         |       |
|--|-------|---------|-------|
|  | 46,3  | 6,943   | 178,0 |
|  | 207 2 | 200 000 | 175,0 |

|  |       |         |            |
|--|-------|---------|------------|
|  | 135,9 | 150,000 | 3,0 замена |
|  |       |         | 178,0      |

|       |         |       |
|-------|---------|-------|
| 110,0 | 33,539  | 178,0 |
| 126,0 | 204,310 | 174,0 |

|  |      |         |            |
|--|------|---------|------------|
|  | 38,3 | 200,000 | 4,0 замена |
|--|------|---------|------------|

|  |     |   |
|--|-----|---|
|  | Kar | 6 |
|  | Jan | 7 |

[illegible]

|     |       |       |
|-----|-------|-------|
| 0.0 | 0.010 | 178.0 |
| 0.0 | 3.000 | 178.0 |

|      |      |         |       |
|------|------|---------|-------|
|      | 91,4 | 200,000 | 178,0 |
| 1    |      |         |       |
| Соль |      |         |       |

|       |                       |            |
|-------|-----------------------|------------|
| 231,4 | 75,000                | 177,0      |
| 273,6 | 50,000                | 1,0 замена |
| 2     | Суп крупной и томатом |            |

|   |                              |       |  |
|---|------------------------------|-------|--|
| 3 | Биточки из птицы припущенные | 177.0 |  |
| 4 | Макоть из птицы припущенные  | 177.0 |  |

|   |                                              |       |         |            |
|---|----------------------------------------------|-------|---------|------------|
| 4 | мякоть кури отварная в соусе (соус отделить) | 136.3 | 130,000 | 1,0 замена |
| 5 | Капуста тушеная                              | 110.0 | 30,000  | 178.0      |

|       |        |       |   |              |
|-------|--------|-------|---|--------------|
| 110.0 | 20,000 | 178.0 | 6 | Хлеб Валетек |
|       |        |       | 7 | Хлеб         |
|       |        | 177.0 |   |              |

|      |      |         |            |   |             |      |
|------|------|---------|------------|---|-------------|------|
| ласа | 58,5 | 200 000 | 177,0      | 7 | Хлеб ржаной | 66,0 |
|      | 38,3 | 200 000 | 1,0 замена | 8 | Сок 0,2     | 88,0 |

|        |       |      |     |
|--------|-------|------|-----|
| 1129,1 | 729,6 | 00,0 | 200 |
|--------|-------|------|-----|

НИК УСИЛЕННЫЙ

|   |                    |      |        |    |
|---|--------------------|------|--------|----|
| 1 | Поджарка из минтая | 67 8 | 40 000 | 35 |
|   |                    |      |        | 35 |

|       |         |            |  |
|-------|---------|------------|--|
| 104,3 | 100,000 | 177,0      |  |
| 273,6 | 50,000  | 1,0 замена |  |

|   |                                          |            |       |         |            |
|---|------------------------------------------|------------|-------|---------|------------|
| 3 | Картофель отварной                       | 176,0      | 104,3 | 100,000 | 35,0       |
| 4 | Картофель отварной с маслом растительным | 1,0 замена | 104,3 | 100,000 | 4,0 замена |

[illegible]

|   |             |       |         |       |      |         |      |
|---|-------------|-------|---------|-------|------|---------|------|
| 6 | Хлеб ржаной | 178,0 | 20,337  | 110,0 | 66,0 | 20,000  | 36,0 |
| 7 | Сок 0,2     | 178,0 | 200,000 | 20,0  | 20,0 | 200,000 | 2,0  |

|       |          |       |         |            |
|-------|----------|-------|---------|------------|
| 38,3  | 200,000  | 116,9 |         |            |
| 939,2 |          |       |         |            |
| 8     | Чай      | 28,8  | 150,000 | 36,0       |
|       | См. в.з. | 88,0  | 200,000 | 5,0 замена |

[illegible]

11/1/2011

[illegible]

**Калькулятор**

(подпись)

**Иванов И.И.**

(подпись)

Зав. производством

(подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_