

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 21 октября 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус

диетстолы

п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Стопы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,282	177,0	
2	Каша жидкая геркулесовая на воде	140,2	200,000	3,0 замена	
3	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	174,0	
4	Батон	110,0	34,067	177,0	
5	Кофейный напиток	109,6	199,912	174,0	
6	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000	3,0 замена	
		657,2			

ОБЕД

1	Котлеты из птицы запеченные	232,2	65,000	176,0	
2	Павловый лист для супов	0,0	0,010	177,0	
3	Нормы закладки -сметаны в перые блю	8,8	6,981	177,0	
4	Соль	0,0	3,000	177,0	
5	Щи из свежей капусты с растительным м	73,1	200,000	177,0	
6	Мякоть кури отварная в соусе (соус отде	273,6	50,000	1,0 замена	
7	Картофель отварной с маслом раститель	136,3	130,000	1,0 замена	
8	Пюре картофельное	153,7	150,000	176,0	
9	Соус белый основной	30,7	50,000	176,0	
10	Хлеб Валетек	110,0	73,048	177,0	
11	Хлеб ржаной	110,0	24,745	177,0	
12	Компот из изюма	69,5	200,000	177,0	
		1197,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Мякоть кури отварная в соусе (соус отде	163,4	30,000	1,0 замена	
2	Каша вязкая гречневая на воде с растите	130,2	130,000	1,0 замена	
3	Запеканка из творога с сухарями	186,7	102,606	176,0	
4	Свекла, запеченная с сахаром	35,7	70,000	177,0	
5	Соус молочный сладкий с ванилином	61,4	50,000	176,0	
6	Кисель	96,2	200,000	177,0	
		673,7			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 21 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус

диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Стопы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	39,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	39,0	
3	Батон	66,0	30,000	39,0	
4	Кофейный напиток	81,5	150,000	39,0	
		341,6			

ОБЕД

1	Нормы закладки -сметаны в первые блю	6,4	4,000	39,0	
2	Соль	0,0	3,000	39,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным м	55,0	150,000	39,0	
4	Котлеты из птицы запеченные	232,2	65,000	39,0	
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	39,0	
6	Соус белый основной	20,3	30,000	39,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	39,0	
8	Хлеб ржаной	66,0	20,000	39,0	
9	Компот из изюма	51,5	150,000	39,0	
		621,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Свекла, запеченная с сахаром	28,6	50,000	35,0	
2	Запеканка из творога с сухарями	186,7	101,716	35,0	
3	Соус молочный сладкий с ванилином	38,7	30,000	35,0	
4	Кисель	72,2	150,000	35,0	
5	Сок 0,2	88,0	200,000	4,0 замена	
		414,2			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)