

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 20 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус

диетстолы

Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК				
Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	36,0	
Печенье	60,2	11,000	36,0	
Чай	28,8	150,000	36,0	
кашка нежная пшеница на концентрирован	193,0	206,896	36,0	
	352,7			

ОБЕД

Соль	0,0	3,000	36,0	
Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000	36,0	
Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	36,0	
Каша вязкая гречневая на воде	131,0	130,000	36,0	
Подлив	17,2	30,000	36,0	
Хлеб Валетек	88,0	20,000	36,0	
Хлеб ржаной	66,0	20,000	36,0	
Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	36,0	
	618,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

Овощная горка	63,0	50,000	34,0	
Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	34,0	
Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	36,0	
Хлеб Валетек	88,0	20,000	34,0	
Хлеб ржаной	66,0	20,000	34,0	
Сок 0,2	88,0	200,000	2,0	замена
Чай с молоком	78,2	150,000	34,0	
	516,6			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 20 октября 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус

Диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,529	172,0	
2	Каша жидкая геркулесовая на воде	140,2	200,000	1,0	замена
3	Макароны с сыром	221,3	130,000	174,0	
4	Печенье	60,2	11,000	175,0	
5	Чай	38,3	200,000	175,0	
		495,3			

ОБЕД

1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	175,0	
2	Соль	0,0	3,000	175,0	
3	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000	175,0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	175,0	
5	Каша вязкая гречневая на воде	135,9	118,550	175,0	
6	Подлив	28,7	50,000	175,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	48,857	175,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	21,371	175,0	
9	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	175,0	
		834,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Овощная горка	77,2	60,000	175,0	
2	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	2,0	замена
3	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000	173,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	30,000	175,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	20,000	175,0	
6	Чай	38,3	200,000	3,0	замена
7	Чай с молоком	105,8	202,345	172,0	
		810,5			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)