

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 11 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	33,1	5,000	54,0	
2	Продукты для бутербродов -масло	92,8	150,000	3,0	замена
3	Каша жидкая геркулесовая на воде	161,0	150,000	51,0	
4	Каша жидкая молочная геркулесовая	66,0	30,000	54,0	
5	Батон	87,0	150,000	51,0	
6	Молоко кипяченое	28,8	150,000	3,0	замена
7	Чай	468,7			

ОБЕД					
1	Морковь кусочком	9,9	26,666	54,0	
2	Нормы закладки мясопродукты -куры в пере	32,3	6,000	54,0	
3	Соль	0,0	3,000	54,0	
4	Суп картофельный с крутой- пшено	77,3	150,000	54,0	
5	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	54,0	
6	Соус молочный	37,3	30,000	54,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	54,0	
8	Хлеб ржаной	66,0	20,000	54,0	
9	Напиток из шиповника	61,6	150,000	54,0	
10	Цыпленок отварные (порционные)	258,4	80,000	54,0	
11		784,2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	54,0	
2	Кекс Рыжик	169,6	40,000	54,0	
3	Сок 0,2	88,0	200,000	54,0	
4		328,3			

Калькулятор
Зав производством

(подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)

(подпись)

МЕНЮ
на 11 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	147,0	
2	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,600	149,0	
3	Каша жидкая геркулесовая на воде	140,2	200,000	1,0	замена
4	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	216,185	148,0	
5	Батон	110,0	37,449	149,0	
6	Чай	38,3	200,000	1,0	замена
7	Чай с молоком	105,8	214,504	148,0	
8		692,2			

ОБЕД					
1	Морковь кусочком	9,9	19,995	149,0	
2	Нормы закладки мясопродукты -куры в пере	32,3	15,257	149,0	
3	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	149,0	
4	Соль	0,0	3,000	149,0	
5	Суп картофельный с крутой- пшено	102,0	200,000	149,0	
6	Цыпленок отварные (порционные)	258,4	80,000	149,0	
7	Макаронные изделия отварные	197,8	130,000	149,0	
8	Соус молочный	58,9	50,000	149,0	
9	Хлеб Валетек	110,0	53,624	149,0	
10	Хлеб ржаной	110,0	25,234	149,0	
11	Напиток из шиповника	82,1	200,000	149,0	
12		961,3			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	63,6	1,000	149,0	
2	Кекс Рыжик	256,7	65,904	149,0	
3	Сок	88,0	202,684	148,0	
4	Чай	38,3	200,000	1,0	замена
5		446,6			

Калькулятор
Зав производством

(подпись) (расшифровка подписи)