

УТВЕРЖДАЮ: Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна (подпись)

МЕНЮ на 10 июля 2025 г. для группы Сад 12-часов 2 корпус диетстолы

Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК				
Продукты для бутербродов -масло	46,3	6,869	153,0	
Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000	152,0	
Каша манная без молока	110,4	200,000	1,0 замена	
Батон	110,0	36,274	153,0	
Молоко кипяченое	122,4	204,240	152,0	
Чай	38,3	200,000	1,0 замена	
	638,1			

ОБЕД				
Лавровый лист для супов	0,0	0,010	153,0	
Соль	0,0	3,000	153,0	
Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000	153,0	
Биточки из птицы припущенные	231,4	75,000	153,0	
Капуста тушеная	79,5	145,319	152,0	
Картофель отварной	136,3	130,000	1,0 замена	
Хлеб Валетек	110,0	30,000	153,0	
Хлеб ржаной	110,0	23,529	153,0	
Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	153,0	
	871,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
Пюре розовое	91,4	100,000	153,0	
Свекла, отварные кусочком	20,5	46,632	153,0	
Котлеты или биточки рыбные из кеты б/г п	133,8	75,000	153,0	
Хлеб Валетек	110,0	30,000	153,0	
Хлеб ржаной	110,0	20,000	153,0	
Чай	38,3	200,000	153,0	
	503,9			

Калькулятор (подпись) Зав. производством (расшифровка подписи)

Наумова Надежда Юрьевна (подпись)

УТВЕРЖДАЮ: Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна (подпись)

МЕНЮ на 10 июля 2025 г. для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	55,0	
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000	52,0	
3	Каша жидкая манная на воде	71,4	150,000	3,0 замена	
4	Батон	66,0	30,000	55,0	
5	Молоко кипяченое	87,0	150,000	52,0	
6	Чай	28,8	150,000	3,0 замена	
		427,3			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	55,0	
2	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000	55,0	
3	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000	54,0	
4	Мякоть кури отварная в соусе (соус отделить)	163,4	30,000	1,0 замена	
5	Капуста тушеная	60,7	100,000	55,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	55,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	20,000	55,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	55,0	
		725,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Свекла, отварные кусочком	11,9	30,000	55,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из кеты б/г п	89,4	50,000	54,0	
3	Рыба припущенная из кеты б/н потрошенной	86,5	60,000	1,0 замена	
4	Картофель отварной с маслом растительным	104,3	100,000	1,0 замена	
5	Пюре розовое	91,4	100,000	54,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	20,000	55,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	20,000	55,0	
8	Чай	28,8	150,000	55,0	
		566,3			

Калькулятор (подпись) Зав. производством (расшифровка подписи)

Наумова Надежда Юрьевна (подпись)