

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 8 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
Диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная манная на конц	140,0	160,713	32,0	
2	Каша жидкая манная на воде	71,4	150,000	1,0 замена	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	33,0	
4	Печенье	60,2	12,000	33,0	
5	Чай	28,8	150,000	33,0	
		335,8			

ОБЕД					
1	Нормы закладки - сметаны в первые блю	6,4	4,000	33,0	
2	Соль	0,0	3,000	33,0	
3	Суп крестьянский с перловой	60,5	150,000	33,0	
4	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	33,0	
5	Каша вязкая гречневая на воде	131,0	130,000	33,0	
6	Подлив	17,2	30,000	33,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	20,000	33,0	
8	Хлеб ржаной	66,0	20,000	33,0	
9	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	33,0	
		582,8			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горош	47,1	30,000	31,0	
2	Рыба припущенная из минтая	54,4	60,000	1,0 замена	
3	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	30,0	
4	Яйцо отварное	70,7	1,000	2,0 замена	
5	Хлеб Валетек	88,0	20,000	31,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	20,000	31,0	
7	Чай	28,8	150,000	1,0 замена	
	Чай с молоком	78,2	150,000	30,0	
		531,3			

Калькулятор

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 8 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус
Диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,529	172,0	
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	29,126	174,0	
3	Макаронные изделия отварные	197,8	141,480	174,0	
4	Печенье	60,2	24,000	174,0	
5	Чай	38,3	200,000	174,0	
		360,1			

ОБЕД					
1	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	174,0	
2	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	174,0	
3	Нормы закладки - сметаны в первые блю	8,8	7,798	174,0	
4	Соль	0,0	3,000	174,0	
5	Суп крестьянский с перловой	79,3	200,000	174,0	
6	Каша вязкая гречневая на воде	131,5	130,000	174,0	
7	Подлив	28,7	50,000	174,0	
8	Хлеб Валетек	110,0	38,965	174,0	
9	Хлеб ржаной	110,0	30,689	174,0	
10	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	174,0	
		699,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	2,0 замена	
2	Салат картофельный с яйцом (зел.горош	77,2	54,610	174,0	
3	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000	172,0	
4	Хлеб Валетек	110,0	30,000	174,0	
5	Хлеб ржаной	110,0	20,000	174,0	
6	Чай	38,3	200,000	2,0 замена	
7	Чай с молоком	105,8	203,875	172,0	
		727,7			

Калькулятор

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)