



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"
Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 5 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	1,000	160,0	
2	Продукты для бутербродов -масло	46,3	5,246	161,0	
3	Каша вязкая рисовая на воде	118,0	150,000	2,0 замена	
4	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000	159,0	
5	Батон	110,0	41,482	161,0	
6	Кофейный напиток	109,6	209,873	158,0	
7	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000	3,0 замена	
		687,0			

ОБЕД					
1	Биточки из птицы припущенные	194,1	51,054	161,0	
2	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	161,0	
3	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	7,722	161,0	
4	Свекольник с маслом растительным	82,1	200,000	161,0	
5	Соль	0,0	3,000	161,0	
6	Капуста тушеная	79,5	130,000	160,0	
7	Картофель отварной с маслом раститель	136,3	130,000	1,0 замена	
8	Хлеб Валетек	110,0	57,080	161,0	
9	Хлеб ржаной	110,0	28,148	161,0	
10	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	161,0	
		790,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат морковный	21,9	50,000	161,0	
2	Булочка домашняя	268,0	75,000	161,0	
3	Сдобное тесто для пирожков на растит.	180,9	100,000	1,0 замена	
4	Чай	38,3	200,000	161,0	
		509,1			

Калькулятор
Зав.производством
(подпись) (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"
Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

МЕНЮ
на 5 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	26,0	
2	Каша вязкая рисовая на воде	87,6	100,000	1,0 замена	
3	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000	26,0	
4	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	1,000	27,0	
5	Батон	66,0	30,000	27,0	
6	Кофейный напиток	81,5	150,000	26,0	
7	Кофейный напиток без молока	26,1	150,000	1,0 замена	
		505,7			

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блю	6,4	4,000	27,0	
2	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000	27,0	
3	Соль	0,0	3,000	27,0	
4	Биточки из птицы припущенные	194,1	51,054	27,0	
5	Капуста тушеная	60,7	100,000	27,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	27,0	
7	Хлеб ржаной	66,0	30,000	27,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	27,0	
		528,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат морковный	13,4	30,000	24,0	
2	Булочка домашняя	182,8	50,000	23,0	
3	Молоко кипяченое	87,0	150,000	23,0	
4	Сок 0,2	88,0	200,000	4,0 замена	
5	Сдобное тесто для пирожков на растит.	180,9	100,000	1,0 замена	
		552,1			

Калькулятор
Зав.производством
(подпись) (расшифровка подписи)