

УТВЕРЖДАЮ: Директор "Детский сад № 3"



Наумова Надежда Юрьевна (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 4 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	35,0	
2	Каша жидкая геркулесовая на воде	104,2	150,000	1,0 замена	
3	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000	34,0	
4	Батон	66,0	30,000	35,0	
5	Молоко кипяченое	87,0	150,000	34,0	
6	Чай	28,8	150,000	1,0 замена	
		480,1			

ОБЕД

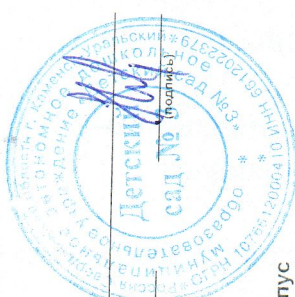
1	Соль	0,0	3,000	35,0	
2	Суп картофельный с крупой- пшено	77,3	150,000	35,0	
3	Плов из птицы	368,6	150,000	35,0	
4	Хлеб Ваттек	88,0	40,000	35,0	
5	Хлеб ржаной	66,0	20,000	35,0	
6	Сок 0,2	88,0	200,000	35,0	
7	Соль	0,0	3,000	35,0	
		687,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Каша вязкая гречневая на воде	131,0	130,000	1,0 замена	
2	Запеканка из творога с сухарями	186,7	110,000	31,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	4,0 замена	
4	Соус из киселя	19,9	30,000	31,0	
5	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000	31,0	
6	Сок 0,2	88,0	200,000	1,0 замена	
		614,8			

Калькулятор (подпись) (расшифровка подписи)
Зав.производством (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ: Директор "Детский сад № 3"



Наумова Надежда Юрьевна (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 4 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Чай	28,8	150,000	4,0 Замена	
2	Продукты для бутербродов -масло	46,3	5,778	167,0	
3	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000	163,0	
4	каша нежная гречневая на молоке овся	230,0	204,167	4,0 Замена	
5	Батон	110,0	38,622	167,0	
6	Молоко кипяченое	122,4	199,941	163,0	
		753,9			

ОБЕД

1	Соль	0,0	3,000	167,0	
2	Хлеб Ваттек	88,0	45,029	167,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	23,952	167,0	
4	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	167,0	
5	Суп картофельный с крупой- пшено	102,0	200,000	167,0	
6	Плов из птицы	495,9	170,000	167,0	
7	Напиток «Золотой шар, "Виташка", "Кла	58,5	200,000	166,0	
8	Чай	38,3	200,000	1,0 Замена	
		848,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Запеканка из творога с сухарями	186,7	117,325	166,0	
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	1,0 Замена	
3	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	178,497	163,0	
4	Каша вязкая гречневая на воде	131,5	130,000	1,0 Замена	
5	Соус из киселя	33,1	50,000	166,0	
6	Сок	88,0	250,000	4,0 Замена	
		628,4			

Калькулятор (подпись) (расшифровка подписи)
Зав.производством (подпись) (расшифровка подписи)