

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"



Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 3 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	29,0	
2	Суп молочный с крупой с пшеном	153,4	150,000	29,0	
3	Каша вязкая пшенная на воде	131,0	130,000	1,0	Замена
4	Батон	66,0	30,000	30,0	
5	Какао с молоком	94,5	150,000	29,0	
6	Чай	28,8	150,000	1,0	Замена
		506,8			

ОБЕД

1	Икра морковная	78,5	75,000	30,0	
2	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	4,000	29,0	
3	Рассольник ленинградский с растительным	80,2	150,000	30,0	
4	Соль	0,0	3,000	30,0	
5	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	163,4	30,000	1,0	Замена
6	Суфле из кури	159,4	50,000	29,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	20,000	30,0	
8	Хлеб ржаной	66,0	20,000	30,0	
9	Напиток из шиповника	61,6	150,000	30,0	
		703,4			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	59,5	50,000	27,0	
2	Рыба припущенная из минтая	54,4	60,000	1,0	Замена
3	Картофель отварной с маслом растительн	104,3	100,000	1,0	Замена
4	Пюре розовое	91,4	100,000	27,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	20,000	28,0	
6	Хлеб ржаной	66,0	20,000	28,0	
7	Сок 0,2	88,0	200,000	2,0	Замена
8	Чай	28,8	150,000	28,0	
		580,4			

Калькулятор

Зав производством

Наумова Надежда Юрьевна
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"



Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 3 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	6,470	170,0	
2	Суп молочный с крупой с пшеном	207,1	200,000	166,0	
3	кашка нежная пшенная на молоке овсяном	193,2	200,000	4,0	Замена
4	Батон	110,0	38,823	170,0	
5	Какао с молоком	126,0	205,984	165,0	
6	Чай	38,3	200,000	5,0	Замена
		720,8			

ОБЕД

1	Икра морковная	88,7	95,000	170,0	
2	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	170,0	
3	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	5,147	170,0	
4	Рассольник ленинградский с растительным	107,3	217,542	170,0	
5	Соль	0,0	3,000	170,0	
6	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	273,6	50,000	2,0	Замена
7	Суфле из кури	221,6	70,000	168,0	
8	Хлеб Валетек	110,0	51,529	170,0	
9	Хлеб ржаной	110,0	21,058	170,0	
10	Напиток из шиповника	82,1	200,000	170,0	
		1002,1			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Пюре розовое	91,4	100,000	169,0	
2	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	273,6	50,000	1,0	Замена
3	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	91,7	75,000	168,0	
4	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	1,0	Замена
5	Картофель отварной с маслом растительн	136,3	130,000	1,0	Замена
6	Хлеб Валетек	110,0	30,000	170,0	
7	Хлеб ржаной	110,0	20,000	170,0	
8	Чай	38,3	200,000	170,0	
		919,3			

Калькулятор

Зав производством

Наумова Надежда Юрьевна
(расшифровка подписи)