УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.) (подпись)

МЕНЮ

на 1 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус

диетстолы

п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
	ЗАВТРАК				
	Каша вязкая гречневая на воде	131,0	130,000	1,0	замена
	кашка нежная гречневая на концентрирс	172,9	150,000	19,0	
	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	1,000	20,0	
	Печенье	60,2	12,000	20,0	
	Чай	28,8	150,000	20,0	
		463,6			
	ОБЕД				
	Соль	0,0	3,000	20,0	
	Суп картофельный с зеленым горошком	70,2	150,000	20,0	
	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	20,0	
	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	19,0	
	Макаронные изделия отварные с масло	152,8	100,000	1,0	замена
	Подлив	17,2	30,000	20,0	
	Хлеб Валетек	88,0	20,000	20,0	
	Хлеб ржаной	66,0	20,000	20,0	
	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	20,0	
		761,3			
	ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
	Салат "Бурячок"	27,8	30,000	20,0	
	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000	19,0	
	Рыба припущенная из минтая	54,4	60,000	1,0	замена
	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500	1,0	замена
	Хлеб Валетек	88,0	20,000	20,0	
	Хлеб ржаной	66,0	20,000	20,0	
	Чай	28,8	150,000	1,0	замена
	Чай с молоком	78,2	150,000	19,0	
		530,0			

Калькулятор _____ Давогдова Г.В.
(подпись) (расшифровка подписи)

Зав.производством _____ _____
(подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.) (подпись)

МЕНЮ

на 1 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус

диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
	ЗАВТРАК				
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	1,000	164,0	
2	кашка нежная гречневая на концентрирова	231,0	196,933	163,0	
3	кашка нежная гречневая на молоке овсяно	230,0	200,000	3,0	замена
4	Печенье	60,2	24,000	166,0	
5	Чай	38,3	200,000	166,0	
		594,8			
	ОБЕД				
1	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	166,0	
2	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	166,0	
3	Соль	0,0	3,000	166,0	
4	Суп картофельный с зеленым горошком	92,5	195,417	166,0	
5	Макаронные изделия отварные	197,8	144,440	166,0	
6	Подлив	28,7	50,000	166,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	45,946	166,0	
8	Хлеб ржаной	110,0	25,503	166,0	
9	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	166,0	
		770,6			
	ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ				
1	Салат "Бурячок"	27,8	36,000	166,0	
2	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	162,4	50,000	2,0	замена
3	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	93,463	162,0	
4	Рыба припущенная из минтая	68,0	75,000	2,0	замена
5	Хлеб Валетек	110,0	29,638	166,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	26,136	166,0	
7	Чай	38,3	200,000	3,0	замена
8	Чай с молоком	105,8	205,644	163,0	
		773,7			

Калькулятор _____ Давогдова Г.В.
(подпись) (расшифровка подписи)

Зав.производством _____ _____
(подпись) (расшифровка подписи)