

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 23 октября 2025 г.

для группы Сад 12-часов 2 корпус  
Диетстолы

| п       | Наименование                    | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы  |
|---------|---------------------------------|-----------|-----------|------------|--------|
| ЗАВТРАК |                                 |           |           |            |        |
| 1       | Продукты для бутербродов -масло | 46,3      | 7,673     | 180,0      |        |
| 2       | Каша вязкая пшенная на воде     | 135,9     | 150,000   | 3,0        | замена |
| 3       | кашка нежная пшенная            | 193,2     | 200,000   | 177,0      |        |
| 4       | Батон                           | 110,0     | 33,149    | 180,0      |        |
| 5       | Молоко кипяченое                | 122,4     | 206,133   | 177,0      |        |
| 6       | чай                             | 38,3      | 200,000   | 3,0        | замена |
|         |                                 | 646,0     |           |            |        |

ОБЕД

|    |                                         |       |         |       |        |
|----|-----------------------------------------|-------|---------|-------|--------|
| 1  | Супле из кури                           | 159,4 | 50,000  | 178,0 |        |
| 2  | Икра морковная                          | 88,7  | 95,000  | 180,0 |        |
| 3  | Пшавский суп                            | 0,0   | 0,010   | 180,0 |        |
| 4  | Нормы закладки -сметаны в перые блюда   | 8,8   | 7,377   | 180,0 |        |
| 5  | Свекольник с маслом растительным        | 82,1  | 200,000 | 180,0 |        |
| 6  | Соль                                    | 0,0   | 3,000   | 180,0 |        |
| 7  | Мякоть кури отварная в соусе (соус отде | 273,6 | 50,000  | 2,0   | замена |
| 8  | Хлеб Валетек                            | 110,0 | 31,327  | 180,0 |        |
| 9  | Хлеб ржаной                             | 110,0 | 22,651  | 180,0 |        |
| 10 | Напиток из шиповника                    | 82,1  | 200,000 | 180,0 |        |
|    |                                         | 914,6 |         |       |        |

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

|   |                                        |       |         |       |        |
|---|----------------------------------------|-------|---------|-------|--------|
| 1 | Яйцо отварное (расчет в граммах)       | 35,3  | 0,500   | 1,0   | замена |
| 2 | Салат из белокочанной капусты          | 48,3  | 50,000  | 180,0 |        |
| 3 | Картофель запеченный с яйцом           | 216,8 | 150,000 | 178,0 |        |
| 4 | Картофель отварной с маслом растительн | 136,3 | 130,000 | 2,0   | замена |
| 5 | Хлеб Валетек                           | 110,0 | 30,000  | 180,0 |        |
| 6 | Хлеб ржаной                            | 110,0 | 20,666  | 180,0 |        |
| 7 | чай                                    | 38,3  | 200,000 | 180,0 |        |
|   |                                        | 695,1 |         |       |        |

Калькулятор

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

Наумова Н.Ю.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ: "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 23 октября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые 2 корпус  
Диетстолы

| №п/п    | Наименование                    | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы  |
|---------|---------------------------------|-----------|-----------|------------|--------|
| ЗАВТРАК |                                 |           |           |            |        |
| 1       | Продукты для бутербродов -масло | 33,1      | 5,000     | 41,0       |        |
| 2       | Каша вязкая пшенная на воде     | 131,0     | 130,000   | 1,0        | замена |
| 3       | кашка нежная пшенная            | 145,0     | 150,000   | 40,0       |        |
| 4       | Батон                           | 66,0      | 30,000    | 41,0       |        |
| 5       | Молоко кипяченое                | 87,0      | 150,000   | 40,0       |        |
| 6       | чай                             | 28,8      | 150,000   | 1,0        | замена |
|         |                                 | 490,9     |           |            |        |

ОБЕД

|   |                                         |       |         |      |        |
|---|-----------------------------------------|-------|---------|------|--------|
| 1 | Икра морковная                          | 71,2  | 75,000  | 41,0 |        |
| 2 | Нормы закладки -сметаны в первые блю    | 6,4   | 4,000   | 41,0 |        |
| 3 | Свекольник с маслом растительным        | 62,3  | 150,000 | 41,0 |        |
| 4 | Соль                                    | 0,0   | 3,000   | 41,0 |        |
| 5 | Мякоть кури отварная в соусе (соус отде | 163,4 | 30,000  | 1,0  | замена |
| 6 | Супле из кури                           | 159,4 | 50,000  | 40,0 |        |
| 7 | Хлеб Валетек                            | 88,0  | 20,000  | 41,0 |        |
| 8 | Хлеб ржаной                             | 66,0  | 20,000  | 41,0 |        |
| 9 | Напиток из шиповника                    | 61,6  | 150,000 | 41,0 |        |
|   |                                         | 678,3 |         |      |        |

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

|   |                                        |       |         |      |        |
|---|----------------------------------------|-------|---------|------|--------|
| 1 | Морковь кусочком                       | 9,9   | 30,000  | 35,0 |        |
| 2 | Картофель запеченный с яйцом           | 145,1 | 100,000 | 34,0 |        |
| 3 | Картофель отварной с маслом растительн | 104,3 | 100,000 | 1,0  | замена |
| 4 | Яйцо отварное (расчет в граммах)       | 35,3  | 0,500   | 1,0  | замена |
| 5 | Хлеб Валетек                           | 88,0  | 20,000  | 35,0 |        |
| 6 | Хлеб ржаной                            | 66,0  | 20,000  | 35,0 |        |
| 7 | Сок 0,2                                | 88,0  | 200,000 | 6,0  | замена |
| 8 | чай                                    | 28,8  | 150,000 | 35,0 |        |
|   |                                        | 565,4 |         |      |        |

Калькулятор

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

Наумова Н.Ю.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)