

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 3

Утверждено:
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широконова

27.02.2026 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,22	4,00	23,76	146,70	235,05
Сыр (порциями)	10	6,67	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1,23	1,00	12,80	70,40	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	9,5	9	49,06	331,6	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Икра овощная морковная	30	0,3	1,7	4,3	23,8	23,9
Суп из овощей	150	1,15	3,00	6,70	54,20	135
Сметана	5	0,13	1,00	0,17	10,30	986
Суфле из кури	60	36,7	33,3	6,1	176,78	506
Каша гречневая вязкая	120	5,22	4,00	22,36	136,60	1032
Сок натуральный	150			16,80	103,50	707
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	555	47,34	45	82,79	613,78	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,49	8,00	25,97	192,30	517
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	1141,09
Кисломолочный продукт	150	4,35	4,00	6,00	79,50	386
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	317	12,11	14	57,13	389,7	
Итого за день:	1222	68,95	68	188,98	1335,08	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 3

Утверждено:
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широконова

27.02.2026 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,22	4,00	23,76	146,70	235,05
Сыр (порциями)	10	6,67	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1,23	1,00	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	12,27	10	55,42	394,7	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Икра кабачковая пром. производства	50	0,60	7,00	3,70	48,50	8,13
Суп из овощей	180	1,38	3,00	8,04	65,10	135
Сметана	5	0,13	1,00	0,17	10,30	986
Суфле из кури	70	15,43	14	5,3	206,3	506
Каша гречневая вязкая	130	5,66	5,00	24,22	148,00	1032
Сок натуральный	180			20,16	124,20	707
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	655	27,04	32	87,95	711	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	150	5,18	9,00	29,97	221,90	1011,05
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Кисломолочный продукт	180	5,22	5,00	7,20	95,40	914,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	384	14,79	18	70,83	496,2	
Итого за день:	1439	54,1	60	214,2	1601,9	

Технолог: