

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 3

Утверждено:
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широконова

26.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	2,07	2,00	17,03	98,40	1033
Масло сливочное (порциями)	70	15,55	4,00	5,05	168,00	1028
Кофейный напиток	130	2,82	4,00	19,09	127,40	312
Батон	180	0,31		21,92	91,50	394
Итого за завтрак:	180	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Свекольник со сметаной	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Колбаска витаминная	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Пюре картофельное	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Напиток из смеси сухофруктов	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Хлеб ржаной	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	600	24,59	12	89,45	593,9	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,10	775
Капуста тушеная	160	4,21	6,00	19,95	148,90	999
Чай с сахаром	180			1,10	6,00	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Фрукты свежие	120	0		11,76	56,40	976,04
Итого за полдник:	530	10,16	11	73,22	387,2	
Итого за день:	1530	44,19	40	211,71	1376,5	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 3

Утверждено:
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широконова

26.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	1,73	2,00	14,19	82,00	1033
Масло сливочное (порциями)	60	13,33	3,00	4,33	144,00	1028
Кофейный напиток	120	2,61	4,00	17,62	117,60	312
Батон	150	0,26		18,27	76,30	394
Итого за завтрак:	350	8,28	15	43,64	358	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Свекольник со сметаной	150	1,73	2,00	14,19	82,00	1033
Колбаска витаминная	60	13,33	3,00	4,33	144,00	1028
Пюре картофельное	120	2,61	4,00	17,62	117,60	312
Напиток из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,30	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	520	21,77	11	80,77	528,5	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Булочка сахарная	40	3,02	3,00	24,57	99,30	775
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Фрукты свежие	100	0		9,80	47,00	976,04
Итого за полдник:	430	8,28	8	67,26	354,6	