

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 22 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	31,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000	28,0	
3	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	3,0	гр5
4	Батон	66,0	30,000	31,0	
5	Кофейный напиток	81,5	150,000	28,0	
6	Кофейный напиток без молока	26,1	150,000	3,0	гр5
		520,7			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	31,0	
2	Суп-пюре картофельный	128,6	150,000	30,0	
3	Щи из свежей капусты с растительным масл	55,0	150,000	1,0	гр5
4	Бигус из кури (на выход кури 30 г)	245,9	160,000	31,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	31,0	
6	Кисель	72,2	150,000	31,0	
		589,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000	30,0	
2	Рыба припущенная из минтая	54,4	60,000	1,0	гр5
3	Картофель отварной с маслом растительн	104,3	100,000	1,0	гр5
4	Овощной гарнир-кукуруза консервированна	13,4	25,000	31,0	
5	Хлеб ржаной	66,0	30,000	31,0	
6	Сок 0,2	88,0	200,000	31,0	
		477,6			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)