

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 21 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	29,0	
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000	26,0	
3	Каша жидкая манная на воде	71,4	150,000	3,0	гр5
4	Батон	66,0	30,000	29,0	
5	Какао с молоком	94,5	150,000	26,0	
6	Чай	28,8	150,000	3,0	гр5
		434,8			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	29,0	
2	Уха рыбацкая-с ментаем	79,3	150,000	29,0	
3	Рагу из птицы	253,4	150,000	29,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	20,000	29,0	
5	Хлеб ржаной	66,0	30,000	29,0	
6	Напиток из шиповника	61,6	150,000	29,0	
		548,2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из моркови с яблоками	31,0	30,000	29,0	
2	Цыплята отварные (порционные)	193,8	60,000	2,0	гр5
3	Картофель отварной с маслом растительнь	104,3	100,000	2,0	
4	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	110,000	27,0	
5	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000	26,0	
6	Чай	28,8	150,000	3,0	гр5
		721,4			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 21 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	6,900	98,0	
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000	94,0	
3	Каша манная без молока	110,4	200,000	4,0	гр1,2,6
4	Батон	110,0	27,850	98,0	
5	Какао с молоком	126,0	202,525	94,0	
6	Чай	38,3	200,000	4,0	гр1,2,6
		641,7			

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	98,0	
2	Соль	0,0	3,000	98,0	
3	Уха рыбацкая-с минтаем	106,5	200,000	98,0	
4	Рагу из птицы	338,8	200,000	98,0	
5	Хлеб Валетек	110,0	36,730	98,0	
6	Хлеб ржаной	110,0	20,816	98,0	
7	Напиток из шиповника	82,1	200,000	3,0	гр1,6
8	Напиток «Золотой шар, "Витошка", "Класси	58,5	200,000	95,0	
		805,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из моркови с яблоками	52,6	50,000	97,0	
2	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	1,0	гр6
3	Картофель отварной с маслом растительн	136,3	130,000	1,0	гр6
4	Пирог из творога «Венгерский»	277,6	126,031	97,0	
5	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	198,500	97,0	
6	Чай	38,3	200,000	1,0	гр6
		921,2			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)