

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 21 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	41,0	
2	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	41,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,268	41,0	
4	Печенье	60,2	16,000	41,0	
5	Чай	28,8	150,000	41,0	

301,5

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	41,0	
2	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000	41,0	
3	Соль	0,0	3,000	41,0	
4	Тефтели из свинины с соусом сметанным	239,0	100,000	41,0	
5	Пюре картофельное	102,0	100,000	41,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	41,0	
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	41,0	

549,0

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат "Березка"	38,4	30,000	41,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000	41,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000	41,0	
4	Чай	28,8	150,000	3,0	гр5
5	Чай с молоком	78,2	150,000	38,0	

284,1

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 21 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	31,400	107,0	
2	Макаронные изделия отварные	197,8	118,800	107,0	
3	Печенье	60,2	16,000	107,0	
4	Чай	38,3	200,000	107,0	

324,8

ОБЕД					
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	107,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	7,080	107,0	
3	Свекольник с масло растительным	82,1	200,000	107,0	
4	Соль	0,0	3,000	107,0	
5	Тефтели из свинины с соусом сметанным	312,5	98,113	107,0	
6	Пюре картофельное	133,2	130,000	107,0	
7	Хлеб Валетек	110,0	38,230	107,0	
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000	107,0	

715,7

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат "Березка"	76,9	64,375	107,0	
2	Котлеты(биточки, шницели) из свинины	245,1	75,000	2,0	гр1,3
3	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000	105,0	
4	Хлеб ржаной	110,0	33,000	107,0	
5	Чай	38,3	200,000	3,0	гр1,3,6
6	Чай с молоком	105,8	195,680	104,0	

685,2

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)