

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)

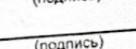


МЕНЮ
на 20 октября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
		131,5	130,000	4,0	гр1,2,6
1	Каша вязкая гречневая на воде	231,0	194,625	93,0	
2	кашка нежная гречневая на концентрирова	63,6	0,206	97,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	60,2	32,000	97,0	
4	Печенье	38,3	200,000	97,0	
5	Чай	524,5			

ОБЕД					
		0,0	0,010	97,0	
1	Лавровый лист для супов	8,8	9,150	95,0	
2	Нормы закладки - сметаны в перые блюда	0,0	3,000	97,0	
3	Соль	80,1	200,000	97,0	
4	Суп из овощей с растительным маслом	127,4	95,209	97,0	
5	Печень, тушенная в соусе	184,1	123,500	97,0	
6	Горошница	110,0	54,936	97,0	
7	Хлеб Валетек	69,2	200,000	97,0	
8	Напиток из сухофруктов	579,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
		149,3	58,140	1,0	гр1
1	Гуляш из свинины	112,3	65,000	96,0	
2	Поджарка из минтая	136,3	130,000	1,0	гр6
3	Картофель отварной с маслом растительн	119,3	130,000	96,0	
4	Пюре розовое	110,0	27,210	97,0	
5	Хлеб ржаной	38,3	200,000	4,0	гр1,2,6
6	Чай	105,8	201,147	93,0	
7	Чай с молоком	771,3			

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством 
(подпись)

Бызова НВ
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 20 октября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
		131,0	130,000	3,0	гр5
1	Каша вязкая гречневая на воде	172,9	150,000	29,0	
2	кашка нежная гречневая на концентрирова	35,3	0,500	32,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	60,2	32,000	32,0	
4	Печенье	28,8	150,000	32,0	
5	Чай	428,3			

ОБЕД					
		6,4	4,000	31,0	
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	0,0	3,000	32,0	
2	Соль	60,2	150,000	32,0	
3	Суп из овощей с растительным маслом	97,7	80,000	32,0	
4	Печень, тушенная в соусе	146,1	100,000	32,0	
5	Горошница	88,0	40,000	32,0	
6	Хлеб Валетек	51,3	150,000	32,0	
7	Напиток из сухофруктов	449,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
		67,8	40,000	32,0	
1	Поджарка из минтая	104,3	100,000	1,0	гр5
2	Картофель отварной с маслом растительн	91,4	100,000	31,0	
3	Пюре розовое	66,0	30,000	31,0	
4	Хлеб ржаной	28,8	150,000	3,0	гр5
5	Чай	78,2	150,000	29,0	
6	Чай с молоком	436,5			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)