

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 17 июля 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстола

| №п/п           | Наименование                    | Калорийн.    | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---------------------------------|--------------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                 |              |           |            |       |
| 1              | Продукты для бутербродов -масло | 46,3         | 7,050     | 110,0      |       |
| 2              | Каша вязкая пшенная на воде     | 135,9        | 150,000   | 2,0        | гр1,6 |
| 3              | кашка нежная пшенная            | 193,2        | 200,000   | 108,0      |       |
| 4              | Батон                           | 110,0        | 26,180    | 110,0      |       |
| 5              | Чай                             | 38,3         | 200,000   | 2,0        | гр1,6 |
| 6              | Чай с молоком                   | 105,8        | 200,400   | 108,0      |       |
|                |                                 | <b>629,5</b> |           |            |       |

|             |                             |              |         |       |  |
|-------------|-----------------------------|--------------|---------|-------|--|
| <b>ОБЕД</b> |                             |              |         |       |  |
| 1           | Икра морковная              | 88,7         | 95,000  | 110,0 |  |
| 2           | Лавровый лист для супов     | 0,0          | 0,010   | 110,0 |  |
| 3           | Соль                        | 0,0          | 3,000   | 110,0 |  |
| 4           | Суп картофельный с бобовыми | 135,1        | 200,000 | 110,0 |  |
| 5           | Шницель Малыш с сухарями    | 213,2        | 75,000  | 110,0 |  |
| 6           | Хлеб Валетек                | 110,0        | 23,280  | 110,0 |  |
| 7           | Хлеб ржаной                 | 110,0        | 24,540  | 110,0 |  |
| 8           | Напиток из сухофруктов      | 69,2         | 200,000 | 110,0 |  |
|             |                             | <b>726,1</b> |         |       |  |

|                          |                                  |              |         |       |       |
|--------------------------|----------------------------------|--------------|---------|-------|-------|
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                                  |              |         |       |       |
| 1                        | Сырники из творога (запеченные)  | 279,0        | 132,780 | 110,0 |       |
| 2                        | Яйцо отварное (расчет в граммах) | 63,6         | 1,000   | 110,0 |       |
| 3                        | Соус молочный сладкий            | 61,4         | 50,000  | 110,0 |       |
| 4                        | Молоко кипяченое                 | 122,4        | 200,000 | 108,0 |       |
| 5                        | Чай                              | 38,3         | 200,000 | 2,0   | гр1,6 |
|                          |                                  | <b>564,7</b> |         |       |       |

Калькулятор

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна

(ф.и.о.)



## МЕНЮ

на 17 июля 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстола

| №п/п           | Наименование                    | Калорийн.    | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---------------------------------|--------------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                 |              |           |            |       |
| 1              | Продукты для бутербродов -масло | 33,1         | 5,000     | 44,0       |       |
| 2              | Каша вязкая пшеница на воде     | 131,0        | 130,000   | 3,0        | гр5   |
| 3              | кашка нежная пшеница            | 145,0        | 150,000   | 41,0       |       |
| 4              | Батон                           | 66,0         | 30,000    | 44,0       |       |
| 5              | Чай                             | 28,8         | 150,000   | 3,0        | гр5   |
| 6              | Чай с молоком                   | 78,2         | 150,000   | 41,0       |       |
|                |                                 | <b>482,1</b> |           |            |       |

|             |                             |              |         |      |  |
|-------------|-----------------------------|--------------|---------|------|--|
| <b>ОБЕД</b> |                             |              |         |      |  |
| 1           | Икра морковная              | 78,5         | 75,000  | 44,0 |  |
| 2           | Соль                        | 0,0          | 3,000   | 44,0 |  |
| 3           | Суп картофельный с бобовыми | 102,2        | 150,000 | 44,0 |  |
| 4           | Шницель Малыш с сухарями    | 141,2        | 50,000  | 44,0 |  |
| 5           | Хлеб Валетек                | 88,0         | 30,000  | 44,0 |  |
| 6           | Хлеб ржаной                 | 66,0         | 20,000  | 44,0 |  |
| 7           | Напиток из сухофруктов      | 51,3         | 150,000 | 44,0 |  |
|             |                             | <b>527,1</b> |         |      |  |

|                          |                                  |              |         |      |     |
|--------------------------|----------------------------------|--------------|---------|------|-----|
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                                  |              |         |      |     |
| 1                        | Сырники из творога (запеченные)  | 216,0        | 100,000 | 44,0 |     |
| 2                        | Яйцо отварное (расчет в граммах) | 70,7         | 1,000   | 44,0 |     |
| 3                        | Соус молочный сладкий            | 38,7         | 30,000  | 44,0 |     |
| 4                        | Молоко кипяченое                 | 87,0         | 150,000 | 41,0 |     |
| 5                        | Чай                              | 28,8         | 150,000 | 3,0  | гр5 |
|                          |                                  | <b>441,2</b> |         |      |     |

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)