

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 16 июля 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	41,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000	38,0	
3	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	3,0	гр5
4	Батон	66,0	30,000	41,0	
5	Кофейный напиток	81,5	150,000	38,0	
6	Кофейный напиток без молока	26,1	150,000	3,0	гр5
		520,7			

ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000	41,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	41,0	
3	Соль	0,0	3,000	41,0	
4	Рагу из птицы	253,4	150,000	41,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000	41,0	
6	Кисель	72,2	150,000	41,0	
		474,9			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из белокачанной капусты	31,1	35,000	41,0	
2	Рыба в омлете из кеты б/г потрошенной	172,8	128,000	41,0	
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000	41,0	
4	Сок 0,2	88,0	200,000	41,0	
		357,9			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 16 июля 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	6,510	102,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000	100,0	
3	Макаронные изделия отварные	197,8	130,000	2,0	гр1,6
4	Батон	110,0	29,060	102,0	
5	Кофейный напиток	109,6	197,600	100,0	
6	Кофейный напиток без молока	34,8	200,000	2,0	гр1,6
		716,0			

ОБЕД					
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000	102,0	
2	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	102,0	
3	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	3,230	102,0	
4	Соль	0,0	3,000	102,0	
5	Рагу из птицы	338,8	200,000	102,0	
6	Хлеб Валетек	110,0	61,170	102,0	
7	Кисель	96,2	200,000	102,0	
		626,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из белокачанной капусты	48,3	50,000	102,0	
2	Цыплята отварные (порционные)	258,4	80,000	2,0	гр1,3
3	Рыба в омлете из кеты б/г потрошенной	232,6	149,517	100,0	
4	Хлеб ржаной	110,0	35,290	102,0	
5	Сок	88,0	198,000	101,0	
6	Чай	38,3	200,000	1,0	гр1
		775,6			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова Н.В.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)