

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 5 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	5,870	88,0	
2	Каша вязкая пшенная на воде	135,9	150,000	3,0	гр1,2,6
3	кашка нежная пшенная	193,2	200,000	85,0	
4	Батон	110,0	31,700	88,0	
5	Молоко кипяченое	122,4	216,834	85,0	
6	Чай	38,3	200,000	3,0	гр1,2,6
		646,0			

ОБЕД				
1	Лавровый лист для супов	0,0	0,010	88,0
2	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	10,550	87,0
3	Соль	0,0	3,000	88,0
4	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000	88,0
5	Запеканка или рулет картофельный (с птицей)	310,3	133,937	87,0
6	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельный)	273,6	25,170	1,0 гр6
7	Картофель отварной с маслом растительным	136,3	130,000	1,0 гр6
8	Соус сметанный	61,9	50,000	87,0
9	Хлеб Валетек	110,0	35,450	88,0
10	Хлеб ржаной	110,0	31,360	88,0
11	Компот из изюма	69,5	200,000	2,0 гр1,6
12	Напиток из сока	65,5	203,488	86,0
		1226,0		

полдник усиленный					
1	Каша вязкая гречневая на воде	131,5	130,000	1,0	гр6
2	Палочки творожные	188,4	91,792	87,0	
3	Яйцо отварное	63,6	1,000	88,0	
4	Соус шоколадный	65,0	50,000	87,0	
5	Чай	38,3	200,000	88,0	
		486,7			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 3"

Наумова Надежда Юрьевна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 5 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	27,0	
2	Каша вязкая пшеница на воде	131,0	130,000	2,0	гр5
3	кашка нежная пшеница	145,0	150,000	25,0	
4	Батон	66,0	30,000	27,0	
5	Молоко кипяченое	87,0	193,548	25,0	
6	Чай	28,8	150,000	2,0	гр5

490,9

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	7,000	25,0	
2	Соль	0,0	3,000	27,0	
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000	27,0	
4	Запеканка или рулет картофельный (с птицей)	258,3	134,514	25,0	
5	Мякоть курицы отварная в соусе (соус отдельный)	163,4	25,398	2,0	гр5
6	Картофель отварной с маслом растительным	104,3	100,000	2,0	гр5
7	Соус сметанный	39,1	30,000	25,0	
8	Хлеб Валетек	88,0	20,000	27,0	
9	Хлеб ржаной	66,0	30,000	27,0	
10	Компот из изюма	51,5	150,000	1,0	гр5
11	Напиток из сока	49,1	150,000	26,0	

886,3

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Каша вязкая гречневая на воде	131,0	130,000	2,0	гр5
2	Палочки творожные	139,5	60,000	25,0	
3	Яйцо отварное	70,7	1,000	27,0	
4	Соус шоколадный	41,2	30,000	25,0	
5	Чай	28,8	150,000	27,0	

411,2

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

Бызова НВ

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)